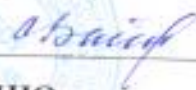


УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ № 48 г. Нижнеудинск»

 С.А. Быкова

МЕНЮ

23 Декабря 2024 г.

Обед (ул 6 ой Пятилетки 2)

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость
Для организации бесплатного питания 7 – 11 лет				
1	Салат из капусты белокочанной	60гр	90	4-42
2	Суп-харчо	250гр	162	21-18
3	Картофельное пюре с сливочным маслом	100гр	80	10-61
4	Голень куриная запеченная	140гр	158	40-38
5	Сок фруктовый	200гр	63	18-40
6	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-45
7	Хлеб ржаной	25гр	60	2-85
Итого			653ккал	100-29
Для организации бесплатного питания 12 лет и старше				
1	Салат из капусты белокочанной	100гр	90	7-24
2	Суп-харчо	250гр	162	21-18
3	Картофельное пюре с сливочным маслом	180гр	114	19-55
4	Голень куриная запеченная	140гр	158	40-38
5	Сок фруктовый	200гр	63	18-40
6	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-45
7	Хлеб ржаной	25гр	60	2-85
8				
Итого			687ккал	112-05

Шеф – повар:

А С Алексеева