

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ № 48 г. Нижнеудинск»

С. А. Быкова

МЕНЮ

«27» Декабря 2024 г.

Обед (ул 6 ой Пятилетки 2)

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость
Для организации бесплатного питания 7 – 11 лет				
1	Бутерброд с сыром	20\20\5гр	173	13-75
2	Суп гороховый с гренками с мясом говядины	250гр	119	15-09
3	Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом	180гр	132	9-06
4	Гуляш из мяса говядины	50гр	52	42-14
5	Сок фруктовый	100гр	32	9-20
6	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-45
7	Хлеб ржаной	25гр	60	2-85
Итого			633ккал	94-54
Для организации бесплатного питания с 12 лет и старше				
1	Бутерброд с сыром	20\20\5гр	173	20-95
2	Суп гороховый с гренками с мясом говядины	250гр	119	15-09
3	Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом	180гр	150	9-06
4	Гуляш из мяса говядины	50гр	52	42-14
5	Сок фруктовый	200гр	63	18-40
6	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-45
7	Хлеб ржаной	25гр	60	2-85
8	Яблоко	80гр	45	16-00
Итого			727 ккал	126-94

Шеф – повар:

А. С. Алексеева