


Директор МБОУ «СОШ № 48 г. Нижнеудинск»

 С.А. Быкова

МЕНЮ

25 Декабря 2024 г.

Обед (ул 6 ой Пятилетки 2)

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость
Для организации бесплатного питания 7 – 11 лет				
1	Салат витаминный	30гр	41	3-60
2	Солянка сборная мясная	250гр	132	29-37
3	Макароны отварные с сливочным маслом	100гр	97	4-65
4	Котлета из мяса говядины	100гр	180	52-96
5	Кисель из повидла	200гр	112	8-15
6	Хлеб ржаной	25гр	60	2-85
7	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-45
Итого			687 ккал	104-03
Для организации бесплатного питания 12 лет и старше				
1	Салат витаминный	100гр	82	11-90
2	Солянка сборная мясная	250гр	132	29-37
3	Макароны отварные со сливочным маслом	180 гр	194	7-08
4	Котлета из мяса говядины	100гр	180	52-96
5	Кисель из повидла	200гр	112	8-15
6	Хлеб ржаной	25гр	60	2-85
7	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-45
Итого			825ккал	114-76

Шеф – повар:



А.С. Алексеева