

УТВЕРЖДЕНО:

Директор МБОУ «СОШ № 48 г. Нижнеудинск»

 С.А. Быкова

МЕНЮ

«20» Декабря 2024 г.

Обед (ул 6 ой Пятилетки 2)

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость
Для организации бесплатного питания 7 – 10 лет				
1	Винегрет овощной	100гр	90	11-13
2	Суп картофельный с клецками с курицей	250гр	158	21-89
3	Макароны отварные со сливочным маслом	180гр	107	7-08
4	Бефстроганов	50гр	48	30-53
5	Кисель из повидла	200мл	112	8-15
6	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-45
7	Хлеб ржаной	25гр	60	2-85
8				
Итого			640ккал	95-21
Для организации бесплатного питания 12 лет и старше				
1	Винегрет овощной	100гр	90	11-13
2	Суп картофельный с клецками с курицей	250гр	158	21-89
3	Макароны отварные со сливочным маслом	180гр	194	7-08
4	Бефстроганов	100гр	95	61-04
5	Кисель из повидла	200мл	112	8-15
6	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-45
7	Хлеб ржаной	25гр	60	2-85
8				
26Итого			774 ккал	114-59

Шеф – повар:



А.С. Алексеева