

Утверждаю: 



МЗРБ

категория: инвалиды 11- 18лет стоимость дето дня: 190-80

Дата: «26» Декабря 2024 г.

(Завтрак)

Выход	Наименование блюда	Калорийность порции	Цена
200гр	Каша манная вязкая с маслом сливочным	343	15-52
20/20	Бутерброд с маслом сливочным	200	15-36
200мл	Чай с медом	60	15-30
I	Йогурт	70	30-00

Шеф-повар



А. С. Алексеева

(Обед)

Выход	Наименование блюда	Калорийность порции	Цена
50гр	Нарезка из свежих огурцов	8	17-28
250гр	Суп картофельный с фрикаделькой	174	27-51
180гр	Рис отварной рассыпчатый	150	13-65
50гр	Птица (курица) в соусе с томатом	108	28-42
200мл	Чай с сахаром	95	2-46
25гр	Хлеб пшеничный	65	2-45
25гр	Хлеб ржаной	60	2-85
100гр	Яблоко	45	20-00