



Утверждаю: Н.В.Медведев С.А.Быкова

МЕНЮ

Категория : инвалиды 11-18 лет
Стоимость : 190-48 руб.
Дата: «16» Декабря 2024 г.

(Завтрак)

Выход	Наименование блюда	Калорийность порции	Цена
150гр	Запеканка пшеничная с соусом молочным	250	5-10
20/20	Бутерброд с сыром	137	16-36
100гр	Йогурт	80	30-00
200мл	Кофейный напиток	91	7-13
110гр	Яблоко	45	22-00

(Обед)

Выход	Наименование блюда	Калорийность порции	Цена
250гр	Свекольник	150	17-18
50гр	Салат сельдь с картофелем	100	5-91
180гр	Капуста тушеная	150	27-32
100гр	Котлета из мяса говядины	159	49-48
200гр	Компот плодов или ягод сушеных	91	4-70
25гр	Хлеб ржаной	120	2-85
25гр	Хлеб пшеничный	130	2-45

Ш.А.

Шеф-повар

А.С.Алексеева