

Утверждаю:  С. А. Быкова



МЕНЮ

Категория: инвалиды 11-18 лет

Стоимость обеда: 217-45

Дата: 19 декабря 2024 г.

(Завтрак)

Выход	Наименование блюда	Калорийность порции	Цена
200гр	Блинчики со стуженным молоком	340	25-42
200мл	Чай с медом	95	15-30
20/20\10	Бутерброд со сливочным маслом с сыром	173	23-06
100гр	Йогурт	80	30-00

(Обед)

Выход	Наименование блюда	Калорийность порции	Цена
50гр	Салат из свежих огурцов	8	17-28
250гр	Рассольник ленинградский с мясом говядины п/ф и сметаной	150	28-03
180гр	Картофельное пюре с маслом сливочным	114	19-55
120 гр	Рыба тушеная в сметанном соусе	142	35-11
200мл	Сок фруктовый	63	18-40
25гр	Хлеб пшеничный	65	2-45
25гр	Хлеб ржаной	60	2-85

Шеф - повар:

А.С. Алексеева