


УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ № 48 г. Нижнеудинск»



С.А. Быкова

МЕНЮ

9 Декабря 2024 г.

Обед (ул 6 ой Пятилетки 2)

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость
Для организации бесплатного питания 7 – 11 лет				
1	Салат из капусты белокочанной	60гр	90	4-42
2	Булочка с сахаром	50гр	137	18-00
3	Картофельное пюре с сливочным маслом	100гр	80	10-61
4	Голень куриная запеченная	140гр	158	40-38
5	Сок фруктовый	200гр	63	18-40
6	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-45
7	Хлеб ржаной	25гр	60	2-85
Итого			653ккал	96-72
Для организации бесплатного питания 12 лет и старше				
1	Салат из капусты белокочанной	60гр	90	4-42
2	Булочка с сахаром	50гр	137	18-00
3	Картофельное пюре с сливочным маслом	180гр	114	19-55
4	Голень куриная запеченная	140гр	158	40-38
5	Сок фруктовый	200гр	63	18-40
6	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-45
7	Хлеб ржаной	25гр	60	2-85
8				
Итого			687ккал	105-66

Шеф – повар:



А.С. Алексеева