

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ № 48 г.

Нижнеудинск»

С А Быкова

МЕНЮ

18 Декабря 2024 г.

Обед

(ул 6 ой Пятилетки 2)

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость
Для организации бесплатного питания 7 – 11 лет				
1	Бутерброд с сыром	20\10\5гр	137	13-75
2	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом говядины	250гр	130	15-85
3	Каша перловая рассыпчатая	100гр	174	3-59
4	Соус красный основной	30гр	17	8-60
5	Голень куриная запеченная	140гр	145	40-39
6	Кисель из повидла	200мл	112	8-15
7	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-45
8	Хлеб ржаной	25гр	60	2-85
9				
			840ккал	95-64
Для организации бесплатного питания с 12 лет и старше				
1	Бутерброд с сыром	20\20\5гр	173	20-95
2	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом говядины	250гр	130	15-85
3	Каша перловая рассыпчатая	180гр	330	5-45
4	Соус красный основной	30гр	17	8-60
5	Голень куриная запеченная	140гр	145	40-39
6	Кисель из повидла	200мл	112	8-15
7	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-45
8	Хлеб ржаной	25гр	60	2-85
9				
			1032ккал	104-70

Шеф – повар:

А С Алексеева