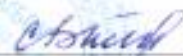


УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ № 48 г. Нижнеудинск»



С. А. Быкова

МЕНЮ

«5» Декабря 2024 г.

Обед (ул 6ой Пятилетки 2)

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость
Для организации бесплатного питания 7 – 11 лет				
1	Бутерброд с сыром	20\10\5гр	137	13-75
2	Плов из мяса свинины	200гр	230	43-34
3	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-45
4	Хлеб ржаной	25гр	60	2-85
5	Мандарин	80гр	38	30-00
6	Чай с сахаром	200мл	95	2-46
7	Яблоко	100гр	45	20-00
Итого			670ккал	114-85
Для организации бесплатного питания 12 лет и старше				
1	Бутерброд с сыром	20\20\5гр	173	20-95
2	Плов из мяса свинины	250гр	287	46-42
3	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-45
4	Хлеб ржаной	25гр	60	2-85
5	Мандарин	80гр	38	30-00
6	Чай с сахаром	200мл	95	2-46
7	Яблоко	100гр	45	20-00
Итого			763ккал	125-13

Шеф – повар



А. С. Алексеева