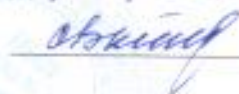


УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ № 48 г. Нижнеудинск»



С.А. Быкова

МЕНЮ

16 Декабря

Обед (ул 6 ой Пятилетки 2)

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость
Для организации бесплатного питания 7 – 11 лет				
1	Салат сельдь с картофелем	50гр	50	5-91
2	Свекольник с мясом говядина с сметаной	250гр	150	17-18
3	Капуста тушеная	100гр	90	12-53
4	Котлета из мяса говядины	100гр	159	49-48
5	Компот из плодов или ягод сушеных	200гр	91	4-70
6	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-45
7	Хлеб ржаной	25гр	60	2-85
8				
Итого			665ккал	95-10
Для организации бесплатного питания с 12лет и старше				
1	Салат сельдь с картофелем	50гр	50	5-91
2	Свекольник с мясом говядина с сметаной	250гр	150	17-18
3	Капуста тушеная	180гр	150	27-32
4	Котлета из мяса говядины	100гр	159	49-48
5	Компот из плодов или ягод сушеных	200гр	91	4-70
6	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-45
7	Хлеб ржаной	25гр	60	2-85
8				
Итого			725 ккал	109-89

Шеф – повар:



А.С. Алексеева