

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ № 48 г.

Нижнеудинск»

С А Быкова

МЕНЮ

05 Февраля 2025 г.

Обед

(ул 6 ой Пятилетки 2)

| № | Наименование блюда | Масса порции | Калорийность порции | Стоимость |
|--|--|--------------|---------------------|---------------|
| Для организации бесплатного питания 7 – 11 лет | | | | |
| 1 | Бутерброд с сыром | 20\10\5гр | 137 | 14-25 |
| 2 | Щи из свежей капусты с картофелем с мясом говядины | 250гр | 130 | 18-74 |
| 3 | Спагетти отварные | 100гр | 174 | 5-40 |
| 4 | Соус красный основной | 30гр | 17 | 2-24 |
| 5 | Голень куриная запеченная | 150гр | 145 | 43-80 |
| 6 | Чай с сахаром и лимоном | 200мл | 95 | 4-94 |
| 7 | Хлеб пшеничный | 25гр | 65 | 2-25 |
| 8 | Хлеб ржаной | 25гр | 60 | 2-25 |
| 9 | | | | |
| | | | 823ккал | 93-87 |
| Для организации бесплатного питания с 12 лет и старше | | | | |
| 1 | Бутерброд с сыром | 20\20\5гр | 173 | 21-90 |
| 2 | Щи из свежей капусты с картофелем с мясом говядины | 250гр | 130 | 18-74 |
| 3 | Спагетти | 180гр | 320 | 7-20 |
| 4 | Соус красный основной | 30гр | 17 | 2-24 |
| 5 | Голень куриная запеченная | 150гр | 145 | 43-80 |
| 6 | Чай с сахаром и лимоном | 200мл | 95 | 4-94 |
| 7 | Хлеб пшеничный | 25гр | 65 | 2-25 |
| 8 | Хлеб ржаной | 25гр | 60 | 2-25 |
| 9 | | | | |
| | | | 1015ккал | 103-15 |

Шеф – повар:

А С Алексеева