

УТВЕРЖДЕНО:

Директор МБОУ «СОШ № 48 г. Нижнеудинск»

С.А. Быкова

**МЕНЮ**

«24» Января 2025 г.

Обед (ул 6 ой Пятилетки 2)

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость
<b>Для организации бесплатного питания 7 – 10 лет</b>				
1	Винегрет овощной	100гр	170	11-32
2	Суп картофельный с гречневой крупой с курицей	250гр	158	24-03
3	Макароны отварные со сливочным маслом	100гр	120	3-70
4	Печень говяжья по-строгановски	50гр	95	27-35
5	Кисель из повидла	200мл	112	8-43
6	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-45
7	Хлеб ржаной	25гр	60	2-85
8				
<b>Итого</b>			<b>780ккал</b>	<b>80-13</b>
<b>Для организации бесплатного питания 12 лет и старше</b>				
1	Винегрет овощной	100гр	170	11-32
2	Суп картофельный с гречневой крупой с курицей	250гр	158	24-03
3	Макароны отварные со сливочным маслом	180гр	194	7-20
4	Печень говяжья по-строгановски	50гр	95	27-35
5	Кисель из повидла	200мл	112	8-43
6	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-45
7	Хлеб ржаной	25гр	60	2-85
8				
<b>Итого</b>			<b>854 ккал</b>	<b>83-63</b>

Шеф – повар:



А.С. Алексеева