



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ № 48 г. Нижнеудинск»

С.А. Быкова

С.А. Быкова

МЕНЮ

27 Января

2025 г.

Обед (ул 6 ой Пятилетки 2)

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость
Для организации бесплатного питания 7 – 11 лет				
1	Салат из капусты белокочанной	100гр	90	8-00
2	Суп-харчо	250гр	162	15-03
3	Картофельное пюре с сливочным маслом	100гр	80	9-62
4	Голень куриная запеченная	120гр	158	45-22
5	Сок фруктовый (яблочный)	200гр	63	21-00
6	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-45
7	Хлеб ржаной	25гр	60	2-85
Итого			678 ккал	104-17
Для организации бесплатного питания 12 лет и старше				
1	Салат из капусты белокочанной	100гр	90	8-00
2	Суп-харчо	250гр	162	15-03
3	Картофельное пюре с сливочным маслом	180гр	114	17-80
4	Голень куриная запеченная	120гр	158	45-22
5	Сок фруктовый (яблочный)	200гр	63	21-00
6	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-45
7	Хлеб ржаной	25гр	60	2-85
8				
Итого			712 ккал	112-35

Шеф – повар:

А.С. Алексеева

А.С. Алексеева