



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ № 48 г. Нижнеудинск»

С.А. Быкова

МЕНЮ

«04» Февраля 2025 г.

Обед (ул 6 ой Пятилетки 2)

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость
Для организации бесплатного питания 7 – 11 лет				
1	Винегрет овощной	60гр	15	7-21
2	Рассольник ленинградский с мясом говядины и сметанной	250гр	150	20-63
3	Рыба По-Шумски	125гр	214	40-52
4	Сок фруктовый (яблочный)	100гр	63	10-50
5	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-25
6	Хлеб ржаной	25гр	60	2-25
7	Мандарин	70гр	38	26-39
Итого			605 ккал	109-75
Для организации бесплатного питания с 12 лет и старше				
1	Винегрет овощной	60гр	15	7-21
2	Рассольник ленинградский с мясом говядины и сметанной	250гр	150	20-63
3	Рыба По-Шумски	125гр	214	40-52
4	Сок фруктовый (яблочный)	200гр	63	21-00
5	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-25
6	Хлеб ржаной	25гр	60	2-25
7	Мандарин	70гр	38	26-39
Итого			605 ккал	120-25

Шеф – повар:

А.С. Алексеева