



Директор МБОУ «СОШ № 48 г. Нижнеудинск»

С А Быкова

МЕНЮ

29 Января 2025г.

Обед (ул 6 ой Пятилетки 2)

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость
Для организации бесплатного питания 7 – 11 лет				
1	Салат из отварной моркови с чесноком и маслом подсолнечным	30гр	60	4-00
2	Солянка сборная мясная ветчиной	250гр	132	30-20
3	Макароны отварные с сливочным маслом	100гр	97	3-70
4	Котлета из мяса говядины	100гр	180	65-42
5	Компот яблочный	200гр	112	4-76
6	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-45
Итого			646 ккал	110-53
Для организации бесплатного питания 12 лет и старше				
1	Салат из отварной моркови с чесноком и маслом подсолнечным	100гр	200	10-05
2	Солянка сборная мясная	250гр	132	30-20
3	Макароны отварные со сливочным маслом	180гр	194	7-20
4	Котлета из мяса говядины	100гр	180	65-42
5	Компот яблочный	200гр	112	4-76
6	Хлеб ржаной	25гр	60	2-85
7	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-45
Итого			943ккал	122-93

Шеф – повар:

А С Алексеева