

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ № 48 г. Нижнеудинск»

 С.А. Быкова

МЕНЮ

30 Января 2025г

Обед (ул 6 ой Пятилетки 2)

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость
Для организации бесплатного питания 7 – 11 лет				
1	Салат витаминный	30гр	75	3-72
2	Суп картофельный с фрикадельками	250гр	174	35-64
3	Рис отварной рассыпчатый	100гр	80	7-73
4	Котлеты рубленые из птицы с соусом молочным	50гр	216	40-53
5	Чай с сахаром и лимоном	200гр	95	4-77
6	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-45
7				
Итого			705ккал	94-84
Для организации бесплатного питания с 12 лет и старше				
1	Салат витаминный	100гр	150	12-35
2	Суп картофельный с фрикадельками	250гр	174	35-64
3	Рис отварной рассыпчатый	180гр	150	13-73
4	Котлеты рубленые из птицы с соусом молочным	100гр	216	40-53
5	Чай с сахаром и лимоном	200гр	95	4-77
6	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-45
7	Хлеб ржаной	25гр	60	2-85
8				
Итого			910ккал	112-32

Шеф – повар:



А С Алексеева