



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ № 48 г. Нижнеудинск»

С. А. Быкова

**МЕНЮ**

«28» Января

2025 г.

Обед (ул 6 ой Пятилетки 2)

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость
<b>Для организации бесплатного питания 7 – 11 лет</b>				
1	Салат из свежих огурцов	40гр	50	14-52
2	Суп с рыбными консервами с крупой перловой	250гр	129	15-90
3	Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом	100гр	132	5-11
4	Тефтели из мяса говядины	100гр	169	48-08
5	Сок фруктовый (яблочный)	100гр	32	10-50
6	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-45
7	Хлеб ржаной	25гр	60	2-85
8				
<b>Итого</b>			<b>637 ккал</b>	<b>99-41</b>
<b>Для организации бесплатного питания 12 лет и старше</b>				
1	Салат из свежих огурцов	50гр	90	17-82
2	Суп с рыбными консервами с крупой перловой	250гр	129	15-90
3	Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом	180гр	150	9-15
4	Тефтели из мяса говядины	100гр	169	48-08
5	Сок фруктовый (яблочный)	200гр	63	21-00
6	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-45
7	Хлеб ржаной	25гр	60	2-85
8	Яблоко	100гр	45	20-00
<b>Итого</b>			<b>771ккал</b>	<b>137-25</b>

Шеф – повар:

А. С. Алексеева