

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ № 48 г. Нижнеудинск»

С.А. Быкова

МЕНЮ

«31» Января 2025 г.

Обед (ул 6-ой Пятилетки 2)

| № | Наименование блюда | Масса порции | Калорийность порции | Стоимость |
|---|--|--------------|---------------------|-----------|
| Для организации бесплатного питания 7 – 11 лет | | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом сливочным с сыром | 20\10\5гр | 137 | 14-25 |
| 2 | Суп гороховый с гренками с мясом говядины | 250гр | 119 | 16-17 |
| 3 | Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом | 180гр | 132 | 5-11 |
| 4 | Говядина тушеная в кисло- сладком соусе | 50гр | 103 | 44-33 |
| 5 | Сок фруктовый (яблочный) | 100гр | 32 | 10-50 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 25гр | 65 | 2-45 |
| 7 | | | | |
| Итого | | | 588 ккал | 95-66 |
| Для организации бесплатного питания с 12 лет и старше | | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом сливочным с сыром | 20\20\5гр | 173 | 21-90 |
| 2 | Суп гороховый с гренками с мясом говядины | 250гр | 119 | 16-17 |
| 3 | Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом | 180гр | 150 | 9-15 |
| 4 | Говядина тушеная в кисло-сладком соусе | 50гр | 103 | 44-33 |
| 5 | Сок фруктовый (яблочный) | 200гр | 63 | 21-00 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 25гр | 65 | 2-45 |
| 7 | Хлеб ржаной | 25гр | 60 | 2-85 |
| 8 | Яблоко | 100гр | 45 | 20-00 |
| Итого | | | 778ккал | 137-85 |

Шеф – повар:



А.С. Алексеева