

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ № 48 г. Нижнеудинск»

  
С. А. Быкова

  
МЕНЮ

**3 Февраля 2025**

**Обед** (ул 6 ой Пятилетки 2)

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость
Для организации бесплатного питания 7 – 11 лет				
1	Салат из свежих огурцов	20гр	8	7-80
2	Солянка из птицы	250гр	150	22-57
3	Картофель отварной с маслом сливочным	100гр	75	6-32
4	Котлета из мяса говядины	100гр	159	50-75
5	Компот из чернослива	200гр	91	12-26
6	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-45
7	Хлеб ржаной	25гр	60	2-85
8				
Итого			548ккал	105-00
Для организации бесплатного питания с 12 лет и старше				
1	Салат из свежих огурцов	20гр	8	7-80
2	Солянка из птицы	250гр	150	22-57
3	Картофель отварной с маслом сливочным	200гр	170	13-78
4	Котлета из мяса говядины	100гр	159	50-75
5	Компот из чернослива	200гр	91	12-26
6	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-45
7	Хлеб ржаной	25гр	60	2-85
8				
Итого			703ккал	112-46

Шеф – повар:

  
А. С. Алексеева