

Утверждаю:  С.А. Быкова



МЗРБ

категория: инвалиды 11-18 лет стоимость десяти дней 197-30

Дата: «05 Февраля 2025 г.

(Завтрак)

(Обед)

Выход	Наименование блюда	Калорийность порции	Цена
250гр	Суп молочный с макаронными изделиями	200	17-85
25\15	Бутерброд(Хлеб пшеничный) с маслом сливочным	173	12-45
200мл	Какао с молоком	119	14-08
100гр	Йогурт	80	30-00

Выход	Наименование блюда	Калорийность порции	Цена
250гр	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом говядины	130	18-74
20\20	Бутерброд с сыром	173	21-90
180гр	Спагетти	348	7-20
30гр	Соус красный основной	17	2-24
140гр	Голень куриная запеченная	145	43-80
200мл	Чай с сахаром и лимоном	95	4-94
25гр	Хлеб пшеничный	65	2-25
25гр	Хлеб ржаной	60	2-25
70гр	Мандарин	38	19-60

А.С. Алексеева



Шеф-повар