



С.А.Быкова

Утверждаю:

МЕНЮ

категория: инвалиды 11-18 лет

стоимость дето дня 203-20

Дата: 31 Января 2025 г.

(Завтрак)

Выход	Наименование блюда	Калорийность порции	Цена
150гр	Запеканка из творога	317	50-81
25/15	Бутерброд (хлеб пшеничный) с маслом сливочным	200	12-65
200мл	Какао с молоком	119	14-08
100гр	Йогурт	80	30-00

(Обед)

20/10	Бутерброд с сыром	173	14-25
250гр	Суп гороховый с тренками с мясом говядины п/ф	119	16-17
100гр	Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом	150	5-11
100гр	Говядина тушеная в кисло-сладком соусе	103	44-33
100мл	Сок фруктовый (яблочный)	63	10-50
25гр	Хлеб пшеничный	65	2-45
25гр	Хлеб ржаной	60	2-85

Шеф - повар:

А.С. Алексеева