



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ № 48 г. Нижнеудинск»

С. А. Быкова

МЕНЮ

«23 » Января

2025 г.

Обед (ул 6ой Пятилетки 2)

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость
Для организации бесплатного питания 7 – 11 лет				
1	Бутерброд с сыром	20\10\5гр	137	14-25
2	Борщ с картофелем с мясом говядины со сметаной	250гр	103	20-08
3	Плов с курицей	200гр	200	35-67
4	Хлеб ржаной	25гр	60	2-85
5	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-45
6	Чай с шиповником	200мл	95	2-86
7				
Итого			660ккал	78-16
Для организации бесплатного питания 12 лет и старше				
1	Бутерброд с сыром	20\20\5гр	173	21-90
2	Борщ с картофелем с мясом говядины со сметаной	250гр	103	20-08
3	Плов с курицей	250гр	287	39-97
4	Хлеб ржаной	25гр	60	2-85
5	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-45
6	Чай с шиповником	200мл	95	2-86
7				
Итого			783ккал	90-11

Шеф – повар

А. С. Алексеева