



Утверждаю: _____ С.А. Быкова

МФЕЛЮ

категория: инвалиды 11-18 лет

стоимость diety дня: 197-49

(Завтрак)

Дата: «23» Января 2025 г.

(Обед)

Выход	Наименование блюда	Калорийность порции	Цена
200гр	Омлет запеченный с сыром	207	50-65
25/15	Бутерброд (хлеб пшеничный) с маслом сливочным	200	12-65
200мл	Какао с молоком	119	14-08
100гр	Йогурт	80	30-00

Выход	Наименование блюда	Калорийность порции	Цена
20/20/5	Бутерброд с сыром	190	21-90
250гр	Борщ с картофелем с мясом говядины со сметаной	287	20-08
250гр	Плов с курицей	287	39-97
200мл	Чай с шиповником	95	2-86
25гр	Хлеб пшеничный	65	2-45
25гр	Хлеб ржаной	60	2-85

Шеф - повар:

А.С. Алексеева