

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ № 48 г. Нижнеудинск»


С.А. Быкова


МЕНЮ

4 Марта 2025 г.

Обед (ул. 6 ой Пятилетки 2)

| № | Наименование блюда | Масса порции | Калорийность порции | Стоимость |
|--|---|--------------|---------------------|---------------|
| Для организации бесплатного питания 7 – 11 лет | | | | |
| 1 | Винегрет овощной | 60гр | 15 | 6-86 |
| 2 | Рассольник ленинградский с мясом говядины и сметанной | 250гр | 150 | 20-60 |
| 3 | Рыба По-Шумски | 125гр | 214 | 40-91 |
| 4 | Сок фруктовый (яблочный) | 200гр | 63 | 21-00 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 25гр | 65 | 2-25 |
| 6 | Хлеб ржаной | 25гр | 60 | 2-25 |
| 7 | Мандарин | 80гр | 38 | 30-16 |
| Итого | | | 605 ккал | 124-03 |
| Для организации бесплатного питания с 12 лет и старше | | | | |
| 1 | Винегрет овощной | 100гр | 15 | 11-43 |
| 2 | Рассольник ленинградский с мясом говядины и сметанной | 250гр | 150 | 20-60 |
| 3 | Рыба По-Шумски | 125гр | 214 | 40-91 |
| 4 | Сок фруктовый (яблочный) | 200гр | 63 | 21-00 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 25гр | 65 | 2-25 |
| 6 | Хлеб ржаной | 25гр | 60 | 2-25 |
| 7 | Мандарин | 80гр | 38 | 30-16 |
| Итого | | | 605 ккал | 128-60 |

_____- повар:



А.С. Алексеева