

METHOD

категория: инвалиды I-III групп

(Завтрак)

Дата: «20» Февраля 2025 г.

(Обел)

| Выход | Наименование блюда | Калорийность порции | Цена |
|-------|---|---------------------|-------|
| 200гр | Омлет запеченный с сыром | 207 | 54-08 |
| 25/15 | Бутерброд (хлеб пшеничный) с маслом сливочным | 200 | 12-45 |
| 200мл | Какао с молоком | 119 | 14-08 |
| 110гр | Яблоко | 45 | 17-60 |

| Выход | Наименование блюда | Калорийность порции | Цена |
|---------|--|---------------------|-------|
| 20/20/5 | Бутерброд с сыром | 190 | 22-80 |
| 250гр | Борщ с картофелем с мясом говядины со сметаной | 287 | 25-58 |
| 250гр | Плов с курицей | 287 | 42-08 |
| 200мл | Чай с шиповником | 95 | 2-67 |
| 25гр | Хлеб пшеничный | 65 | 2-25 |
| 25гр | Хлеб ржаной | 60 | 2-25 |

Шеф - повар:

А.С. Алексеева

