

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ № 48 г. Нижнеудинск»

С.А. Быкова

МЕНЮ

«20» Февраля 2025 г.

Обед (ул. бой Пятилетки 2)

	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость
Для организации бесплатного питания 7 – 11 лет				
1	Бутерброд с сыром	20\10\5гр	190	14-10
2	Борщ с картофелем с мясом говядины со сметаной	250гр	103	25-58
3	Плов с курицей	200гр	187	38-31
4	Хлеб ржаной	25гр	60	2-25
5	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-25
6	Чай с шиповником	200мл	95	2-67
7				
Итого			700ккал	85-16
Для организации бесплатного питания 12 лет и старше				
1	Бутерброд с сыром	20\20\5гр	190	22-80
2	Борщ с картофелем с мясом говядины со сметаной	250гр	103	25-58
3	Плов с курицей	250гр	287	42-08
4	Хлеб ржаной	25гр	60	2-25
5	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-25
6	Чай с шиповником	200мл	95	2-67
7	Яблоко	110гр	45	17-60
Итого			845ккал	115-23

Шеф – повар

А.С. Алексеева