

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ № 48 г. Нижнеудинск»



С.А. Быкова

МЕНЮ

24 Февраля 2025 г.

Обед (уд.6 ой Пятилетки 2)

| № | Наименование блюда | Масса порции | Калорийность порции | Стоимость |
|------------------------------------------------------------|--------------------------------------|--------------|---------------------|---------------|
| Для организации бесплатного питания 7 – 11 лет | | | | |
| 1 | Салат из капусты белокочанной | 100гр | 150 | 9-40 |
| 2 | Суп-харчо | 250гр | 162 | 21-56 |
| 3 | Картофельное пюре с сливочным маслом | 180гр | 114 | 17-80 |
| 4 | Голень куриная запеченная | 140гр | 158 | 38-33 |
| 5 | Сок фруктовый (яблочный) | 200гр | 63 | 21-00 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 25гр | 65 | 2-25 |
| 7 | Хлеб ржаной | 25гр | 60 | 2-25 |
| | | | | |
| Итого | | | 772 ккал | 112-59 |
| Для организации бесплатного питания 12 лет и старше | | | | |
| 1 | Салат из капусты белокочанной | 100гр | 150 | 9-40 |
| 2 | Суп-харчо | 250гр | 162 | 21-56 |
| 3 | Картофельное пюре с сливочным маслом | 180гр | 114 | 17-80 |
| 4 | Голень куриная запеченная | 140гр | 158 | 38-33 |
| 5 | Сок фруктовый (яблочный) | 200гр | 63 | 21-00 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 25гр | 65 | 2-25 |
| 7 | Хлеб ржаной | 25гр | 60 | 2-25 |
| 8 | | | | |
| Итого | | | 772 ккал | 112-59 |

Шеф – повар:



А.С. Алексеева