

МЛНЮ

категория: инвалиды 11-18 лет

Утверждено:  С.А. Быкова  


стоимость diety дня: 242-36

( Завтрак )

Дата: 25 Февраля 2025 г.

(Обед)

Выход	Наименование блюда	Калорийность порции	Цена
200гр	Каша молочная рисовая вязкая с маслом сливочным	380	17-04
25/15	Бутерброды (хлеб пшеничный ) с маслом сливочным	137	12-45
200мл	Какао с молоком	119	14-08
100гр	Йогурт	80	30-00
15гр	Сыр твердый порциями	36	13-05

Выход	Наименование блюда	Калорийность порции	Цена
250гр	Суп с рыбными консервами с крупой перловой	129	15-70
50гр	Салат из свежих огурцов	15	21-06
180гр	Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом	150	8-65
100гр	Тефтели из мяса говядины п/ф в молочном соусе	169	54-67
200мл	Сок фруктовый (яблочный)	63	21-00
25гр	Хлеб пшеничный	65	2-25
25гр	Хлеб ржаной	60	2-25
80гр	Мандарин	38	30-16



Шеф- повар

А.С. Алексеева