


УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ № 48 г. Нижнеудинск»

 С.А. Быкова

**МЕНЮ**

**«28» Февраля 2025 г.**

**Обед** (ул 6 ой Пятилетки 2)

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость
<b>Для организации бесплатного питания 7 – 11 лет</b>				
1	Бутерброд с маслом сливочным с сыром	20\10\5гр	137	14-10
2	Суп гороховый с гренками с мясом говядины	250гр	119	15-95
3	Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом	180гр	120	4-83
4	Говядина тушеная в кисло- сладком соусе	100гр	103	44-39
5	Сок фруктовый ( яблочный )	100гр	63	10-50
6	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-25
7	Хлеб ржаной	25гр	60	2-25
<b>Итого</b>			<b>667ккал</b>	<b>94-27</b>
<b>Для организации бесплатного питания с 12 лет и старше</b>				
1	Бутерброд с маслом сливочным с сыром	20\20\5гр	173	22-80
2	Суп гороховый с гренками с мясом говядины	250гр	119	15-95
3	Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом	180гр	150	8-65
4	Говядина тушеная в кисло-сладком соусе	100гр	103	44-39
5	Сок фруктовый (яблочный)	200гр	63	21-00
6	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-25
7	Хлеб ржаной	25гр	60	2-25
8	Яблоко	80гр	45	12-80
<b>Итого</b>			<b>733ккал</b>	<b>130-09</b>

Шеф – повар:



А.С. Алексеева