

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ № 48 г. Нижнеудинск»

С.А. Быкова

МЕНЮ

27 Февраля 2025г

Обед ( ул 6 ой Пятилетки 2)

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость
<b>Для организации бесплатного питания 7 – 11 лет</b>				
1	Салат витаминный	60гр	80	7-37
2	Суп картофельный с фрикадельками	250гр	174	35-60
3	Рис отварной рассыпчатый	100гр	80	7-95
4	Котлеты рубленые из птицы с соусом молочным	100гр	216	44-34
5	Чай с сахаром	200гр	95	2-50
6	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-25
7	Хлеб ржаной	25гр	60	2-25
8				
<b>Итого</b>			<b>770ккал</b>	<b>102-26</b>
<b>Для организации бесплатного питания с 12 лет и старше</b>				
1	Салат витаминный	100гр	150	12-27
2	Суп картофельный с фрикадельками	250гр	174	35-60
3	Рис отварной рассыпчатый	180гр	150	14-11
4	Котлеты рубленые из птицы с соусом молочным	100гр	216	44-34
5	Чай с сахаром и лимоном	200гр	95	5-22
6	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-25
7	Хлеб ржаной	25гр	60	2-25
8	Яблоко	100гр	45	16-00
<b>Итого</b>			<b>955ккал</b>	<b>132-04</b>

Шеф – повар:

А.С. Алексеева