

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ № 48 г.

Нижнеудинск»

С А Быкова

МЕНЮ

5 Марта

2025 г.

Обед

(ул 6 ой Пятилетки 2)

| № | Наименование блюда | Масса порции | Калорийность порции | Стоимость |
|---|--|--------------|---------------------|-----------|
| Для организации бесплатного питания 7 – 11 лет | | | | |
| 1 | Бутерброд с сыром | 20\10\5гр | 137 | 14-13 |
| 2 | Щи из свежей капусты с картофелем с мясом говядины | 250гр | 130 | 18-02 |
| 3 | Макароны отварные со сливочным маслом | 100гр | 180 | 4-46 |
| 4 | Соус красный основной | 30гр | 17 | 3-04 |
| 5 | Голень куриная запеченная | 130гр | 145 | 38-33 |
| 6 | Чай с сахаром и лимоном | 200мл | 95 | 5-22 |
| 7 | Хлеб пшеничный | 25гр | 65 | 2-25 |
| 8 | Хлеб ржаной | 25гр | 60 | 2-25 |
| 9 | | | | |
| | | | 823ккал | 87-70 |
| Для организации бесплатного питания с 12 лет и старше | | | | |
| 1 | Бутерброд с сыром | 20\20\5гр | 173 | 21-78 |
| 2 | Щи из свежей капусты с картофелем с мясом говядины | 250гр | 130 | 18-02 |
| 3 | Макароны отварные со сливочным маслом | 180гр | 348 | 8-73 |
| 4 | Соус красный основной | 30гр | 17 | 3-04 |
| 5 | Голень куриная запеченная | 130гр | 145 | 38-33 |
| 6 | Чай с сахаром и лимоном | 200мл | 95 | 5-22 |
| 7 | Хлеб пшеничный | 25гр | 65 | 2-25 |
| 8 | Хлеб ржаной | 25гр | 60 | 2-25 |
| 9 | | | | |
| | | | 1015ккал | 99-62 |

Шеф – повар:

А С Алексеева