

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ № 48 г. Нижнеудинск»

С. А. Быкова

**МЕНЮ**

«17» Января 2025 г.

**Обед** (ул 6 ой Пятилетки 2)

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость
<b>Для организации бесплатного питания 7 – 11 лет</b>				
1	Бутерброд с маслом сливочным с сыром	20\10\5гр	137	14-25
2	Суп гороховый с гренками с мясом говядины	250гр	119	16-17
3	Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом	100гр	132	5-11
4	Говядина тушеная в кисло- сладком соусе	50гр	103	44-33
5	Сок фруктовый ( яблочный )	100гр	32	10-50
6	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-45
7	Хлеб ржаной	25гр	60	2-85
<b>Итого</b>			<b>648 ккал</b>	<b>95-66</b>
<b>Для организации бесплатного питания с 12 лет и старше</b>				
1	Бутерброд с маслом сливочным с сыром	20\20\5гр	173	21-90
2	Суп гороховый с гренками с мясом говядины	250гр	119	16-17
3	Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом	180гр	150	9-15
4	Говядина тушеная в кисло-сладком соусе	50гр	103	44-33
5	Сок фруктовый (яблочный)	200гр	63	21-00
6	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-45
7	Хлеб ржаной	25гр	60	2-85
8	Яблоко	100гр	45	20-00
<b>Итого</b>			<b>778ккал</b>	<b>137-85</b>

Шеф – повар:

А. С. Алексеева