

Утверждаю:  С. А. Быкова



**МЕНЮ**

Категория: инвалиды 11-18 лет

стоимость обеда: 207-71

Дата: 22 Января 2025 г.

(Завтрак )

Выход	Наименование блюда	Калорийность порции	Цена
200гр	Блинчики со сгущенным молоком	340	25-83
200мл	Чай с медом	95	15-58
20/20/10	Бутерброд (хлеб пшеничный) со сливочным маслом и с сыром	173	16-90
100гр	Йогурт	80	30-00

(Обед)

Выход	Наименование блюда	Калорийность порции	Цена
60гр	Винегрет овощной	8	6-81
250гр	Рассольник ленинградский с мясом говядины п/ф и сметаной	150	19-96
250гр	Рыба По-Шумски	428	69-18
200мл	Сок фруктовый(яблочный)	63	21-00
25гр	Хлеб пшеничный	65	2-45

Шеф - повар:

А.С. Алексеева