

МФЕДО

категория: инвалиды 11-18 лет

Утверждаю: *А.А.Байков* С.А.Быкова

стоимость diety дня: 227-97

( Завтрак )

Дата: «09» Января 2025 г.

(Обед)

Выход	Наименование блюда	Калорийность порции	Цена
200гр	Омлет запеченный с сыром	207	50-65
25/15	Бутерброд (хлеб пшеничный) с маслом сливочным	200	12-65
200мл	Какао с молоком	119	14-08
100гр	Йогурт	80	30-00
90гр	Мацларин	38	34-20

Выход	Наименование блюда	Калорийность порции	Цена
20/20/5	Бутерброд с сыром	190	21-90
250гр	Борщ с картофелем с мясом говядины со сметаной	287	17-81
250гр	Плов с курицей	287	38-52
200мл	Чай с шиповником	95	2-86
25гр	Хлеб пшеничный	65	2-45
25гр	Хлеб ржаной	60	2-85

Шеф - повар:

*А.С.Алексеева*