

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ № 48 г. Нижнеудинск»


С.А. Быкова

МЕНЮ

«21» Января

2025 г.

Обед (ул 6 ой Пятилетки 2)

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость
Для организации бесплатного питания 7 – 11 лет				
1	Винегрет овощной	60гр	15	6-81
2	Рассольник ленинградский с мясом говядины и сметанной	250гр	150	19-96
3	Рыба По-Шумски	250гр	428	69-18
4	Сок фруктовый (яблочный)	100гр	63	10-50
5	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-45
6				
7				
Итого			721ккал	108-90
Для организации бесплатного питания с 12 лет и старше				
1	Винегрет овощной	60гр	15	6-81
2	Рассольник ленинградский с мясом говядины и сметанной	250гр	150	19-96
3	Рыба По-Шумски	250гр	428	69-18
4	Сок фруктовый (яблочный)	200гр	63	21-00
5	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-45
6				
7				
Итого			721ккал	119-40

Шеф – повар:



А.С. Алексеева