



Директор МБОУ «СОШ № 48 г. Нижнеудинск»

С. А. Быкова

МЕНЮ

15 Января 2025г.

Обед (ул 6 ой Пятилетки 2)

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость
Для организации бесплатного питания 7 – 11 лет				
1	Салат из отварной моркови с чесноком и маслом подсолнечным	60 гр	82	7-96
2	Солянка сборная мясная ветчиной	250 гр	132	30-20
3	Макароны отварные с сливочным маслом	100 гр	97	3-70
4	Котлета из мяса говядины	100 гр	180	57-25
5	Компот яблочный	200 гр	112	10-21
6	Хлеб ржаной	25 гр	60	2-85
7	Хлеб пшеничный	25 гр	65	2-45
Итого			728 ккал	114-62
Для организации бесплатного питания 12 лет и старше				
1	Салат из отварной моркови с чесноком и маслом подсолнечным	60 гр	82	7-96
2	Солянка сборная мясная	250 гр	122	30-20
3	Макароны отварные с сливочным маслом	100 гр	94	7-20
4	Котлета из мяса говядины	100 гр	180	57-25
5	Компот яблочный	200 гр	112	10-21
6	Хлеб ржаной	25 гр	60	2-85
7	Хлеб пшеничный	25 гр	65	2-45
Итого			825 ккал	118-12

Шеф – повар:

А. С. Алексеева