

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ № 48 г. Нижнеудинск»

  
С.А. Быкова

МЕНЮ

«14» Января 2025 г.

Обед (ул. 6-ой Пятилетки 2)

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость
Для организации бесплатного питания 7 – 11 лет				
1	Салат из свежих огурцов	40гр	50	14-52
2	Суп с рыбными консервами с крупой перловой	250гр	129	15-90
3	Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом	100гр	132	5-11
4	Тефтели из мяса говядины	100гр	169	46-40
5	Сок фруктовый (яблочный)	100гр	63	10-50
6	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-45
7	Хлеб ржаной	25гр	60	2-85
8	Яблоко	150гр	45	30-00
Итого			713ккал	127-73
Для организации бесплатного питания 12 лет и старше				
1	Салат из свежих огурцов	50гр	90	17-82
2	Суп с рыбными консервами с крупой перловой	250гр	129	15-90
3	Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом	180гр	150	9-15
4	Тефтели из мяса говядины	100гр	169	46-40
5	Сок фруктовый (яблочный)	200гр	63	21-00
6	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-45
7	Хлеб ржаной	25гр	60	2-85
8	Яблоко	150гр	45	30-00
Итого			771ккал	145-57

Шеф – повар:



А.С. Алексеева