

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ № 48 г. Нижнеудинск»

С.А. Быкова



20 Января 2025

Обед (ул 6 ой Пятилетки 2)

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость
Для организации бесплатного питания 7 – 11 лет				
1	Салат из свежих огурцов	40гр	8	14-52
2	Солянка из птицы	250гр	150	26-79
3	Картофель отварной с маслом сливочным	100гр	75	6-32
4	Котлета из мяса говядины	100гр	159	65-42
5	Компот из чернослива	200гр	91	12-26
6	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-45
7				
8				
Итого			548ккал	127-76
Для организации бесплатного питания с 12 лет и старше				
1	Салат из свежих огурцов	50гр	8	17-82
2	Солянка из птицы	250гр	150	26-79
3	Картофель отварной с маслом сливочным	150гр	170	11-17
4	Котлета из мяса говядины	100гр	159	65-42
5	Компот из чернослива	200гр	91	12-26
6	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-45
7				
8				
Итого			643ккал	135-91

Шеф – повар:

А.С. Алексеева