



Утверждаю: *А. С. Быкова*

МЕЗ/Ю

категория: инвалиды 11-18 лет стоимость diety 178-72

Дата: «22 Января 2025 г.

(Завтрак)

(Обед)

Выход	Наименование блюда	Калорийность порции	Цена
250гр	Суп молочный с макаронными изделиями	200	17-85
20/20	Бутерброд(хлеб пшеничный) с маслом сливочным	173	12-65
200мл	Какао с молоком	119	14-08
100гр	Йогурт	80	30-00

Выход	Наименование блюда	Калорийность порции	Цена
250гр	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом говядины	130	17-51
20/20	Бутерброд с сыром	173	21-90
180гр	Спагетти	348	7-20
30гр	Соус красный основной	17	2-24
140гр	Голень куриная запеченная	145	45-22
200мл	Чай с сахаром и лимоном	95	4-77
25гр	Хлеб пшеничный	65	2-45
25гр	Хлеб ржаной	60	2-85