


УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ № 48 г. Нижнеудинск»

 С.А. Быкова

МЕНЮ

13 Января 2025 г.

Обед (узловой Пятилетки 2)

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость
Для организации бесплатного питания 7 – 11 лет				
1	Салат из капусты белокочанной	100гр	90	8-00
2	Суп-харчо	250гр	162	14-75
3	Картофельное пюре с сливочным маслом	100гр	80	9-62
4	Голень куриная запеченная	140гр	158	42-42
5	Сок фруктовый (яблочный)	200гр	63	21-00
6	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-45
7	Хлеб ржаной	25гр	60	2-85
Итого			678 ккал	101-09
Для организации бесплатного питания 12 лет и старше				
1	Салат из капусты белокочанной	100гр	90	8-00
2	Суп-харчо	250гр	162	14-75
3	Картофельное пюре с сливочным маслом	180гр	114	17-80
4	Голень куриная запеченная	140гр	158	42-42
5	Сок фруктовый (яблочный)	200гр	63	21-00
6	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-45
7	Хлеб ржаной	25 гр	60	2-85
8				
Итого			712 ккал	109-27

Шеф – повар:

А.С. Алексеева