

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ № 48 г. Нижнеудинск»

С.А. Быкова

С.А. Быкова

МЕНЮ

16 Января 2025г

Обед (суббота) Питание (жизни 2)

№	Наименование блюда	Масса (порции)	Калорийность порции	Стоимость
Для организации бесплатного питания 7 – 11 лет				
1	Салат витаминный	50гр	75	7-42
2	Суп картофельный с фрикадельками	250гр	174	37-24
3	Рис отварной рассыпчатый	100гр	80	7-73
4	Котлеты рубленные куриные с соусом молочным	50гр	216	41-26
5	Чай с сахаром и лимоном	250гр	95	4-77
6	Хлеб пшеничный	25гр	69	2-45
7				
Итого			705ккал	100-87
Для организации бесплатного питания с 12 лет и старше				
1	Салат витаминный	50гр	75	12-35
2	Суп картофельный с фрикадельками	250гр	174	37-24
3	Рис отварной рассыпчатый	100гр	150	13-73
4	Котлеты рубленные из птицы с соусом молочным	100гр	216	41-26
5	Чай с сахаром и лимоном	250гр	95	4-77
6	Хлеб пшеничный	25гр	69	2-45
7	Хлеб ржаной	25гр	69	2-85
8				
Итого			916ккал	114-65

Шеф – повар:

А.С. Алексеева

А.С. Алексеева