

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ № 48 г.

Нижнеудинск»

 С.А. Быкова

МЕНЮ

22 Января

2025 г.

Обед

(ул 6 ой Пятилетки 2)

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость
Для организации бесплатного питания 7 – 11 лет				
1	Бутерброд с сыром	20\10\5гр	137	14-25
2	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом говядины	250гр	130	17-51
3	Спагетти отварные	100гр	174	5-40
4	Соус красный основной	30гр	17	2-24
5	Голень куриная запеченная	150гр	145	45-22
6	Чай с сахаром и лимоном	200мл	95	4-77
7	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-45
8	Хлеб ржаной	25гр	60	2-85
9				
			823ккал	94-69
Для организации бесплатного питания с 12 лет и старше				
1	Бутерброд с сыром	20\20\5гр	173	21-90
2	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом говядины	250гр	130	17-51
3	Спагетти	180гр	320	7-20
4	Соус красный основной	30гр	17	2-24
5	Голень куриная запеченная	150гр	145	45-22
6	Чай с сахаром и лимоном	200мл	95	4-77
7	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-45
8	Хлеб ржаной	25гр	60	2-85
9				
			1015ккал	104-14

Шеф – повар:



А.С. Алексеева