

УТВЕРЖДЕНО:

Директор МБОУ «СОШ № 48 г. Нижнеудинск»



С.А. Быкова

**МЕНЮ**

«10» Января 2025 г.

Обед (ул 6 ой Пятилетки 2)

| №  | Наименование блюда                            | Масса порции | Калорийность порции | Стоимость    |
|--|---|--------------|---------------------|--------------|
| <b>Для организации бесплатного питания 7 – 10 лет</b>      |   |              |                     |              |
| 1  | Винегрет овощной                              | 100гр        | 170                 | 11-32        |
| 2  | Суп картофельный с гречневой крупой с курицей | 250гр        | 158                 | 24-03        |
| 3  | Макароны отварные со сливочным маслом         | 180гр        | 194                 | 7-20         |
| 4  | Печень говяжья по-строгановски                | 50гр         | 95                  | 27-35        |
| 5  | Кисель из повидла                             | 200мл        | 112                 | 8-43         |
| 6  | Хлеб пшеничный                                | 25гр         | 65                  | 2-45         |
| 7  | Хлеб ржаной                                   | 25гр         | 60                  | 2-85         |
| 8  | Яблоко  | 80гр         | 45                  | 16-00        |
| <b>Итого</b>   |   |              | <b>899ккал</b>      | <b>99-63</b> |
| <b>Для организации бесплатного питания 12 лет и старше</b> |   |              |                     |              |
| 1  | Винегрет овощной                              | 100гр        | 170                 | 11-32        |
| 2  | Суп картофельный с гречневой крупой с курицей | 250гр        | 158                 | 24-03        |
| 3  | Макароны отварные со сливочным маслом         | 180гр        | 194                 | 7-20         |
| 4  | Печень говяжья по-строгановски                | 50гр         | 95                  | 27-35        |
| 5  | Кисель из повидла                             | 200мл        | 112                 | 8-43         |
| 6  | Хлеб пшеничный                                | 25гр         | 65                  | 2-45         |
| 7  | Хлеб ржаной                                   | 25гр         | 60                  | 2-85         |
| 8  | Яблоко  | 80гр         | 45                  | 16-00        |
| <b>Итого</b>   |   |              | <b>899 ккал</b>     | <b>99-63</b> |

Шеф – повар:



А.С. Алексеева