

МЕНЮ

каждому ребенку 11-18 лет

(Завтрак)

Дата: «14» Января 2025 г.

| Взвешивание | Наименование блюда | Калорийность порции | Цена |
|-------------|--|---------------------|-------|
| 200гр | Каша молочная рисовая вязкая с маслом сливочным | 380 | 17-01 |
| 25/15 | Бутерброды с хлебом пшеничным и маслом сливочным | 137 | 12-65 |
| 200мл | Какао с молоком | 119 | 14-08 |
| 100гр | Йогурт | 80 | 30-00 |
| 15гр | Сыр твердый порциями | 36 | 11-48 |

(Обед)

| Взвешивание | Наименование блюда | Калорийность порции | Цена |
|-------------|---|---------------------|-------|
| 250гр | Суп с рыбными консервами с крупой перловой | 129 | 15-90 |
| 50 гр | Салат из свежих огурцов | 15 | 17-82 |
| 180гр | Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом | 150 | 9-15 |
| 100гр | Тефтели из мяса говядины в ф. в. молочном соусе | 169 | 46-40 |
| 200мл | Сок фруктовый (яблочный) | 63 | 21-00 |
| 25гр | Хлеб пшеничный | 65 | 2-45 |
| 25гр | Хлеб ржаной | 60 | 2-85 |
| 150гр | Яблоко | 45 | 30-00 |

Шеф-повар

А.С. Алексеев

Утверждаю: Шеф-повар С.А. Быкова

стоимость обеда для: 230-82