



Утверждаю:

С.А.Быкова

МЕНЮ

категория: инвалиды 11-18 лет

стоимость детского дня: 245-39

Дата: 17 Января 2025 г.

(Завтрак)

Выход	Наименование блюда	Калорийность порции	Цена
150гр	Запеканка из творога	317	50-81
25/15	Бутерброд (хлеб пшеничный) с маслом сливочным	200	12-65
200мл	Какао с молоком	119	14-08
100гр	Йогурт	80	30-00
100гр	Яблоко	45	20-00

(Обед)

20/20	Бутерброд с сыром	173	21-90
250гр	Суп гороховый с гречками с мясом говядины п/ф	119	16-17
180гр	Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом	150	9-15
100гр	Говядина тушеная в кисло-сладком соусе	103	44-33
200мл	Сок фруктовый (яблочный)	63	21-00
25гр	Хлеб пшеничный	65	2-45
25гр	Хлеб ржаной	60	2-85

Шеф - повар:

А. С. Алексеева