



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ № 48 г. Нижнеудинск»

С.А. Быкова

МЕНЮ

13 Февраля 2025г

Обед (ул 6 ой Пятилетки 2)

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость
Для организации бесплатного питания 7 – 11 лет				
1	Салат витаминный	60гр	80	6-95
2	Суп картофельный с фрикадельками	250гр	174	35-49
3	Рис отварной рассыпчатый	100гр	80	7-95
4	Котлеты рубленые из птицы с соусом молочным	100гр	216	44-34
5	Чай с сахаром и лимоном	200гр	95	5-22
6	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-25
7	Хлеб ржаной	25гр	60	2-25
8	Мандарин	80гр	38	20-00
Итого			808ккал	124-45
Для организации бесплатного питания с 12 лет и старше				
1	Салат витаминный	100гр	150	11-57
2	Суп картофельный с фрикадельками	250гр	174	35-49
	Рис отварной рассыпчатый	180гр	150	14-11
4	Котлеты рубленые из птицы с соусом молочным	100гр	216	44-34
5	Чай с сахаром и лимоном	200гр	95	5-22
6	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-25
7	Хлеб ржаной	25гр	60	2-25
8				
Итого			918ккал	115-23

Шеф – повар:

А.С. Алексеева