

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ № 48 г. Нижнеудинск»



С. А. Быкова

МЕНЮ

«18» Февраля 2025 г.

Обед (ул 6 ой Пятилетки 2)

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость
Для организации бесплатного питания 7 – 11 лет				
1	Винегрет овощной	30гр	15	3-45
2	Рассольник ленинградский с мясом говядины и сметанной	250гр	150	20-49
3	Рыба По-Шумски	125гр	214	40-52
4	Сок фруктовый (яблочный)	200гр	63	21-00
5	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-25
6	Хлеб ржаной	25гр	60	2-25
7				
Итого			567ккал	89-96
Для организации бесплатного питания с 12лет и старше				
1	Винегрет овощной	100гр	15	11-43
2	Рассольник ленинградский с мясом говядины и сметанной	250гр	150	20-49
3	Рыба По-Шумски	125гр	214	40-52
4	Сок фруктовый (яблочный)	200гр	63	21-00
5	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-25
6	Хлеб ржаной	25гр	60	2-25
7	Яблоко	160гр	45	22-40
Итого			612 ккал	120-34

Шеф – повар:



А. С. Алексеева