

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ № 48 г. Нижнеудинск»

С. А. Быкова

МЕНЮ

«11» Февраля 2025 г.

Обед (ул. 6 ой Пятилетки 2)

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость
Для организации бесплатного питания 7 – 11 лет				
1	Салат из свежих огурцов	50гр	8	15-12
2	Суп с рыбными консервами с крупой перловой	250гр	129	15-70
3	Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом	100гр	130	4-83
4	Тефтели из мяса говядины	100гр	169	47-92
5	Сок фруктовый (яблочный)	100мл	63	10-50
6	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-25
7	Хлеб ржаной	25гр	60	2-25
8	Яблоко	100гр	45	16-00
Итого			669ккал	114-57
Для организации бесплатного питания 12 лет и старше				
1	Салат из свежих огурцов	100гр	15	29-12
2	Суп с рыбными консервами с крупой перловой	250гр	129	15-70
3	Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом	180гр	150	8-65
4	Тефтели из мяса говядины	100гр	169	47-92
5	Сок фруктовый (яблочный)	200мл	63	21-00
6	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-25
7	Хлеб ржаной	25гр	60	2-25
8	Яблоко	100гр	45	16-00
Итого			696 ккал	143-09

Шеф – повар:



А. С. Алексеева