

УТВЕРЖДЕНО:

Директор МБОУ «СОШ № 48 г. Нижнеудинск»

С.А. Быкова

МЕНЮ

«07» Февраля 2025 г.

Обед (ул 6 ой Пятилетки 2)

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость
Для организации бесплатного питания 7 – 10 лет				
1	Винегрет овощной	60гр	125	7-21
2	Суп картофельный с гречневой крупой с курицей	250гр	158	23-90
3	Макароны отварные со сливочным маслом	100гр	120	3-70
4	Печень говяжья по-строгановски	50гр	95	27-38
5	Кисель из повидла	200мл	112	9-11
6	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-25
7	Хлеб ржаной	25гр	60	2-25
8	Мандарин	80гр	38	22-40
Итого			773ккал	98-20
Для организации бесплатного питания 12 лет и старше				
1	Винегрет овощной	100гр	170	11-99
2	Суп картофельный с гречневой крупой с курицей	250гр	158	23-90
3	Макароны отварные со сливочным маслом	180гр	194	7-20
4	Печень говяжья по-строгановски	50гр	95	27-38
5	Кисель из повидла	200мл	112	9-11
6	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-25
7	Хлеб ржаной	25гр	60	2-25
8	Мандарин	80гр	38	22-40
Итого			892ккал	106-48

Шеф – повар:

А.С. Алексеева

А.С. Алексеева