

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ № 48 г. Нижнеудинск»

 С.А. Быкова

**МЕНЮ**

**10 Февраля 2025 г.**

Обед (ул 6 ой Пятилетки 2)

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость
<b>Для организации бесплатного питания 7 – 11 лет</b>				
1	Салат из капусты белокочанной	100гр	90	9-40
2	Суп-харчо	250гр	162	21-56
3	Картофельное пюре с сливочным маслом	180гр	114	17-80
4	Голень куриная запеченная	140гр	158	45-22
5	Сок фруктовый (яблочный)	200гр	63	21-00
6	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-25
7	Хлеб ржаной	25гр	60	2-25
<b>Итого</b>			<b>678 ккал</b>	<b>119-48</b>
<b>Для организации бесплатного питания 12 лет и старше</b>				
1	Салат из капусты белокочанной	100гр	90	9-40
2	Суп-харчо	250гр	162	21-56
3	Картофельное пюре с сливочным маслом	180гр	114	17-80
4	Голень куриная запеченная	140гр	158	45-22
5	Сок фруктовый (яблочный)	200гр	63	21-00
6	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-25
7	Хлеб ржаной	25гр	60	2-25
8				
<b>Итого</b>			<b>712 ккал</b>	<b>119-48</b>

Шеф – повар:



А С Алексеева