

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ № 48 г. Нижнеудинск»

С. А. Быкова

МЕНЮ

«6» Февраля 2025 г.

Обед (ул. бой Пятилетки 2)

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость
Для организации бесплатного питания 7 – 11 лет				
1	Бутерброд с сыром	20\10\5гр	190	13-05
2	Борщ с картофелем с мясом говядины со сметаной	250гр	103	18-74
3	Плов с курицей	200гр	187	31-56
4	Хлеб ржаной	25гр	112	2-25
5	Хлеб пшеничный	25гр	24	2-25
6	Чай с шиповником	200мл	95	2-88
7	Яблоко	100гр	45	20-00
Итого			756ккал	90-73
Для организации бесплатного питания 12 лет и старше				
1	Бутерброд с сыром	20\20\5гр	190	20-07
2	Борщ с картофелем с мясом говядины со сметаной	250гр	103	18-74
3	Плов с курицей	250гр	287	35-90
4	Хлеб ржаной	25гр	112	2-25
5	Хлеб пшеничный	25гр	24	2-25
6	Чай с шиповником	200мл	95	2-88
7	Яблоко	100гр	45	20-00
Итого			856ккал	102-09

Шеф – повар



А. С. Алексеева