

МЕНЮ

категория: инвалиды 11-18 лет



Утверждаю: С.А. Быкова

стоимость, денеж. дня: 229-51

(Завтрак)

Дата: «11» Февраля 2025 г.

Выход	Наименование блюда	Калорийность порции	Цена
200гр	Каша молочная рисовая вязкая с маслом сливочным	380	17-04
25/15	Бутерброды (хлеб пшеничный) с маслом сливочным	137	12-45
200мл	Какао с молоком	119	14-08
100гр	Йогурт	80	30-00
15гр	Сыр твердый порциями	36	13-05

(Обед)

Выход	Наименование блюда	Калорийность порции	Цена
250гр	Суп с рыбными консервами с крупной перловой	129	15-70
100гр	Салат из свежих огурцов	15	29-12
180гр	Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом	150	8-65
100гр	Тефтели из мяса говядины п/ф в молочном соусе	169	47-92
200мл	Сок фруктовый (яблочный)	63	21-00
25гр	Хлеб пшеничный	65	2-25
25гр	Хлеб ржаной	60	2-25
100гр	Яблоко	45	16-00

Шеф-повар

А.С. Алексеев