

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ № 48 г. Нижнеудинск»

С.А. Быкова

МЕНЮ

17 Февраля 2025

Обед (уд 6 ой Пятилетки 2)

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость
Для организации бесплатного питания 7 – 11 лет				
1	Салат из свежих огурцов	40гр	8	12-32
2	Солянка из птицы	250гр	150	22-28
3	Картофель отварной с маслом сливочным	100гр	75	7-13
4	Котлета из мяса говядины	100гр	159	52-99
5	Компот из чернослива	200гр	91	9-79
6	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-25
7	Хлеб ржаной	25гр	60	2-25
8				
Итого			548ккал	109-01
Для организации бесплатного питания с 12 лет и старше				
1	Салат из свежих огурцов	100гр	15	29-12
2	Солянка из птицы	250гр	150	22-28
3	Картофель отварной с маслом сливочным	200гр	170	13-78
4	Котлета из мяса говядины	100гр	159	52-99
5	Компот из чернослива	200гр	91	9-79
6	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-25
7	Хлеб ржаной	25гр	60	2-25
8				
Итого			703ккал	132-46

Шеф – повар:

А.С. Алексеева