

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ № 48 г.

Нижнеудинск»

С А Быкова

МЕНЮ

«14» Октября 2024 г.

Обед

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость
Для организации бесплатного питания 7 – 11 лет				
1	Бутерброд с сыром	20\10\5гр	95	13-15
2	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом говядины	250гр	130	16-16
3	Каша перловая рассыпчатая	100гр	174	3-58
4	Соус красный основной	30гр	17	2-71
5	Голень куриная запеченная	130гр	142	35-10
6	Хлеб пшеничный	25гр	46	2-45
7	Кисель из повидла	200мл	112	8-15
8	Хлеб ржаной	25гр	37	2-85
			753 ккал	84-15
Для организации бесплатного питания 11 – 18 лет				
1	Бутерброд с сыром	20\20\5гр	95	19-75
2	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом говядины	250гр	130	16-16
3	Каша перловая рассыпчатая	180гр	328	5-49
4	Соус красный основной	30гр	17	2-71
5	Голень куриная запеченная	130гр	142	35-10
6	Хлеб пшеничный	25гр	46	2-45
7	Кисель из повидла	200мл	112	8-15
8	Хлеб ржаной	25гр	37	2-85
			907ккал	92-66

Шеф – повар:

А С Алексеева



Утверждаю:

С.А. Быкова

С.А. Быкова

МЕНЮ О.В.З

Возрастная категория: 11-18 лет

стоимость дето дня 171-86

Дата: «14 Октября 2024 г.

(Завтрак)

Выход	Наименование блюда	Калорийность порции	Цена
250гр	Суп молочный с макаронными изделиями	200	17-89
20\20	Бутерброд со сливочным маслом	95	15-36
200мл	Какао с молоком	119	10-84
100гр	Йогурт	68	31-00

(Обед)

Выход	Наименование блюда	Калорийность порции	Цена
250гр	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом говядины	160	16-16
20\20	Бутерброд с сыром	140	11-86
180гр	Каша перловая рассыпчатая	122	5-49
30гр	Соус красный основной	112	2-71
130гр	Голень куриная запеченая	92	35-10
200	Кисель из повидла	112	8-15
25гр	Хлеб пшеничный	46	2-45
25гр	Хлеб ржаной	37	2-85
60гр	Яблоко		12-00

Шеф -повар

А.С. Алексеева

А.С. Алексеева