



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ № 48 г. Нижнеудинск»

С.А Быкова

МЕНИО

8 Октября 2024 г.

Обед

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость
Для организации бесплатного питания 7 – 11 лет				
1	Салат из свежих огурцов	40гр	8	10-25
2	Суп картофельный с фрикадельками	250гр	174	26-45
3	Рис отварной рассыпчатый	100гр	80	7-69
4	Птица (курица) в соусе с томатом	100гр	108	47-06
5	Чай с сахаром	200гр	95	2-40
6	Хлеб ржаной	25гр	90	2-85
7	Хлеб пшеничный	25гр	92	2-45
8				
Итого			647 ккал	99-15
Для организации бесплатного питания 11 – 18 лет				
1	Салат из свежих огурцов	40гр	3	10-25
2	Суп картофельный с фрикадельками	250гр	174	26-45
3	Рис отварной рассыпчатый	180гр	80	13-64
4	Птица (курица) в соусе с томатом	100гр	216	47-06
5	Чай с сахаром	200гр	95	2-40
6	Хлеб ржаной	25гр	90	2-85
7	Хлеб пшеничный	25гр	92	2-45
8				
Итого			750 ккал	105-10

Шеф – повар:

А С Алексеева

Шинтеридая  
Директор МБОУ  
СОШ № 48 (Бажкова С.Н.)



### МЕНЮ (обед) О.В.З.

Возрастная категория: 11-18 стоимость дето дня: 186-87

Дата: «8» Октября 2024 г.

( Завтрак )

Выход	Наименование блюда	Калорийность порции	Цена
200гр	Каша манная вязкая с масло сливочным	343	15-05
30/20гр	Бутерброд с маслом сливочным	192	15-36
200мл	Чай с медом	60	20-36
1	Йогурт	70	31-00

( Обед )

Выход	Наименование блюда	Калорийность порции	Цена
40гр	Нарезка из свежих огурцов	72	10-25
250гр	Суп картофельный с фрикаделькой	174	26-45
180гр	Рис отварной рассыпчатый	150	13-64
100гр	Птица (курица) в соусе с томатом	216	47-06
200мл	Чай с сахаром	155	2-40
25гр	Хлеб пшеничный	25	2-45
25гр	Хлеб ржаной	25	2-85

Шеф-повар

А. С . Алексеева