

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ № 48 г. Нижнеудинск»

С А Быкова

МЕНЮ

«01» Октября

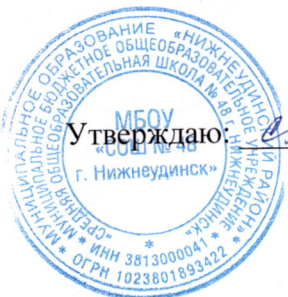
2024 г.

Обед

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость
Для организации бесплатного питания 7 – 11 лет				
1	Бутерброд с сыром	20\10\5гр	95	12-00
2	Борщ с картофелем с мясом говядины со сметаной	250гр	103	20-35
3	Плов из мяса свинины	200гр	230	42-42
4	Хлеб пшеничный	25гр	46	2-00
5	Хлеб ржаной	25гр	45	2-40
6	Чай с сахаром	200мл	95	2-40
7	Мандарин	90гр	60	29-25
Итого			674 ккал	110-82
Для организации бесплатного питания 11 – 18 лет				
1	Бутерброд с сыром	20\20\5гр	95	18-60
2	Борщ с картофелем с мясом говядины со сметаной	250гр	103	20-35
3	Плов из мяса говядины	200гр	287	42-42
4	Хлеб ржаной	25гр	45	2-40
5	Хлеб пшеничный	25гр	46	2-00
6	Чай с сахаром	200мл	95	2-40
7	Мандарин	90гр	70	29-25
Итого			717ккал	118-42

Шеф – повар

А С Алексеева



Утверждаю:

С.А. Быкова

С.А. Быкова

МЕНЮ О.В.З

Возрастная категория: 11-18 лет

стоимость детодня: 205-97

(Завтрак)

Дата: «01» Октября 2024 г. (Обед)

Выход	Наименование блюда	Калорийность порции	Цена
200гр	Запеканка манная с соусом шоколадным	365	12-25
20/20/10	Бутерброд с маслом сливочным	91	7-55
200мл	Какао с молоком	25	10-84
35гр	Йогурт	13	31-00

(Обед)

Выход	Наименование блюда	Калорийность порции	Цена
100гр	Бутерброд с сыром	170	11-86
250гр	Борщ с картофелем с мясом говядины со сметаной	150	20-35
200гр	Плов из свинины	208	42-42
180гр	Мандарин	70	58-50
200	Чай с сахаром	91	2-40
50	Хлеб ржаной	46	4-80
50	Хлеб пшеничный	46	4-00

Шеф - повар:

А.С. Алексеева

А.С. Алексеева