

УТВЕРЖДЕНО:

Директор МБОУ «СОШ № 48 г. Нижнеудинск»

С.А Быкова

МЕНЮ

«02»

Октября

2024 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость
Для организации бесплатного питания 7 – 10 лет				
1	Винегрет овощной	60гр	58	6-88
2	Суп картофельный с курицей с клецками	250гр	158	21-11
3	Макароны отварные со сливочным маслом	100гр	107	4-21
4	Бефстроганов	100гр	95	51-18
5	Кисель из повидла	200мл	112	8-15
6	Хлеб пшеничный	25гр	46	2-00
7	Хлеб ржаной	25гр	45	2-40
8	Мандарин	80гр	25	26-00
Итого			621 ккал	121-93
Для организации бесплатного питания 11 – 18 лет				
1	Винегрет овощной	100гр	170	9-89
2	Суп картофельный с курицей с клецками	250гр	158	21-11
3	Макароны отварные со сливочным маслом	180гр	194	6-53
4	Бефстроганов	100гр	95	51-18
5	Кисель из повидла	200мг	112	8-15
6	Хлеб пшеничный	25гр	46	2-00
7	Хлеб ржаной	25гр	45	2-40
8	Мандарин	80гр	25	26-00
Итого			820 ккал	127-26

Шеф – повар:

А С Алексеева

Утверждаю:  С.А. Быкова

«СОШ № 48»
г. Нижнеудинск

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ «НИЖНЕУДИНСКИЙ РАЙОН»
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СОШ № 48»
ИНН 3813000041
ОГРН 1023801893622

МЕНЮ О.В.З

Возрастная категория: 11-18 лет

стоимость детодня: 216-62

(Завтрак)


Дата: «2» Октября 2024 г. (Обед)

Выход	Наименование блюда	Калорийность порции	Цена
200гр	Запеканка манная с соусом шоколадным	365	14-45
20/20/5	Бутерброд с маслом сливочным	91	15-36
200мл	Какао с молоком	25	10-84
	Йогурт	68	31-00

(Обед)

Выход	Наименование блюда	Калорийность порции	Цена
100гр	Бутерброд с сыром	170	11-86
250гр	Борщ с картофелем с мясом говядины со сметаной	150	20-35
200гр	Плов из свинины	208	42-42
гр	Мандарин	40	58-50
200	Чай с сахаром	91	1-24
50	Хлеб ржаной	46	5-70
50	Хлеб пшеничный	46	4-90

Шеф - повар:



А.С. Алексеева