



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ № 48 г. Нижнеудинск»

С.А. Быкова

МЕНЮ

03 Октября 2024 г.

Обед

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость
Для организации бесплатного питания 7 – 11 лет				
1	Салат из капусты белокочанной	60гр	45	4-09
2	Суп Харчо	250гр	162	20-57
3	Картофельное пюре с сливочным маслом	100гр	52	8-89
4	Голень куриная запеченная	170гр	142	48-45
5	Сок фруктовый	200гр	63	18-40
6	Яблоко	110гр	51	20-00
7	Хлеб пшеничный	25гр	46	2-45
8	Хлеб ржаной	25гр	46	2-85
Итого			555 ккал	125-70
Для организации бесплатного питания 11 – 18 лет				
1	Салат из капусты белокочанной	100гр	130	6-70
2	Суп Харчо	250гр	162	20-57
3	Картофельное пюре с сливочным маслом	180гр	94	16-40
4	Голень куриная запеченная	170гр	142	48-45
5	Сок фруктовый	200гр	155	18-40
6	Хлеб пшеничный	25гр	46	2-45
7	Хлеб ржаной	25гр	46	2-85
8	Яблоко	110гр	51	20-00
Итого			774 ккал	135-82

Шеф – повар:

А С Алексеева



Утверждаю: Быкова С А

МЕНЮ О.В.З.

Возрастная категория: 11-18 лет стоимость детодня: 216-67
Дата: «3» Октября 2024г.

_(Завтрак)

Выход	Наименование блюда	Калорийность порции	Цена
200гр	Каша пшенная с маслом сливочным	335	13-56
20\20	Бутерброд с маслом и сыром	110	20-75
200мл	Чай с медом	119	11-67
100гр	Йогурт	76	31-00
110гр	Яблоко	51	22-00

(Обед)

Выход	Наименование блюда	Калорийность порции	Цена
100гр	Салат из капусты белокочанной	90	6-70
250гр	Суп Харчо	162	17-14
180гр	Картофельное пюре с маслом сливочным	94	16-40
148гр	Голень куриная запеченая	71	48-45
200мл	Сок фруктовый	155	18-40
50гр	Хлеб ржаной	90	5-70
50гр	Хлеб пшеничный	92	4-90

Шеф - повар:

А. С. Алексеева

А. С. Алексеева