



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ № 48 г. Нижнеудинск»

«СОШ № 48  
г. Нижнеудинск»

С А Быкова

МЕНЮ

«9» Октябрь 2024 г.

Обед

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость
Для организации бесплатного питания 7 – 11 лет				
1	Бутерброд с сыром	20\10\5гр	95	13-15
2	Суп гороховый с гренками с мясом говядины	250гр	119	15-25
3	Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом	100гр	150	5-06
4	Гуляш из мяса говядины	50гр	52	41-32
5	Компот из сухофруктов	200гр	63	4-76
6	Хлеб пшеничный	25гр	46	2-45
7	Хлеб ржаной	25гр	45	2-85
Итого			570 ккал	84-84
Для организации бесплатного питания 11 – 18 лет				
1	Бутерброд с сыром	20\20\5гр	95	19-75
2	Суп гороховый с гренками с мясом говядины	250гр	119	15-25
3	Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом	180гр	150	9-06
4	Гуляш из мяса говядины	100гр	103	70-36
5	Компот из сухофруктов	200гр	63	4-76
6	Хлеб пшеничный	25гр	46	2-45
7	Хлеб ржаной	25гр	45	2-85
Итого			621ккал	124-48

Шеф – повар:

А С Алексеева



## МЕНЮ О.В.З.

Возрастная категория: 11-18 лет

стоимость всего дня: 191-42

Дата: « 9 Октября 2024 г.

(Завтрак)

Выход	Наименование блюда	Калорийность порции	Цена
150	Запеканка из творога	392	45-38
20\10	Бутерброд со сливочным	131	15-36
200	Какао с молоком	119	10-84
100	Йогурт	68	31-00

(Обед)

20/10/5	Бутерброд с сыром	60	13-15
250	Суп гороховый с гренками с мясом говядины п\ф	119	15-25
180	Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом	150	9-06
50	Гуляш из мяса говядины п\ф	103	41-32
200	Компот из сухофруктов	155	4-76
25	Хлеб пшеничный	46	2-45
25	Хлеб ржаной	45	2-85

Шеф - повар:

А. С. Алексеева