



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ № 48 г. Нижнеудинск»

МБОУ

«СОШ № 48

г. Нижнеудинск»

С А Быкова

МЕНЮ

«11» Октября 2024 г.

Обед

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость
Для организации бесплатного питания 7 – 11 лет				
1	Салат из свежих огурцов	40гр	7	10-25
2	Рассольник ленинградский с мясом говядины п\ф и сметанной	250гр	150	21-21
3	Картофельное пюре с маслом сливочным	100гр	85	9-34
4	Рыба тушеная в сметанном соусе	120гр	142	50-23
5	Сок	200гр	155	18-40
6	Хлеб пшеничный	25гр	92	2-45
7	Хлеб ржаной	25гр	112	2-85
Итого			506 ккал	114-73
Для организации бесплатного питания 11 – 18 лет				
1	Салат из свежих огурцов	50гр	7	10-25
2	Рассольник ленинградский с мясом говядины п\ф и сметанной	250гр	150	21-21
3	Картофельное пюре с маслом сливочным	180гр	114	17-29
4	Рыба тушеная в сметанном соусе	120гр	142	50-23
5	Сок	200гр	155	18-40
6	Хлеб пшеничный	25гр	92	2-45
7	Хлеб ржаной	25гр	112	2-85
8				
Итого			624 ккал	122-68

Шеф – повар:

А С Алексеева

Утверждаю:

С. А. Быкова



МЕНЮ О.В.З.

Возрастная категория: 11-18 лет

стоимость обеда: 211-69

Дата: 11 Октября 2024 г.

(Завтрак)

Выход	Наименование блюда	Калорийность порции	Цена
200гр	Блинчики со сгущенным молоком	353	22-99
200мл	Чай с медом	95	15-27
20/20\5	Бутерброд со сливочным маслом с сыром	131	19-75
100гр	Йогурт	80	31-00

(Обед)

Выход	Наименование блюда	Калорийность порции	Цена
40гр	Салат из свежих огурцов	5	10-25
250гр	Рассольник ленинградский с мясом говядины п/ф и сметаной	150	21-21
180гр	Картофельное пюре с маслом сливочным	114	17-29
120 гр	Рыба тушеная в сметанном соусе	142	50-23
200мл	Сок фруктовый	155	18-40
25гр	Хлеб пшеничный	46	2-45
25гр	Хлеб ржаной	45	2-85

Шеф - повар:

А.С. Алексеева