

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ № 48 г. Нижнеудинск»

С. А. Быкова



«13» Мая 2025

Обед (ул. 6 ой Пятилетки 2)

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость
Для организации бесплатного питания 7 – 11 лет				
1	Салат из свежих огурцов	50гр	15	13-50
2	Солянка из птицы	250гр	150	27-53
3	Картофель отварной с маслом сливочным	100гр	75	10-67
4	Котлета из мяса говядины	100гр	159	60-41
5	Компот из чернослива	200гр	91	9-54
6	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-25
7	Хлеб ржаной	25гр	60	2-25
Итого			<b>615ккал</b>	<b>126-15</b>
Для организации бесплатного питания с 12 лет и старше				
1	Салат из свежих огурцов	100гр	15	26-00
2	Солянка из птицы	250гр	150	27-53
3	Картофель отварной с маслом сливочным	150гр	170	16-55
4	Котлета из мяса говядины	100гр	159	60-41
5	Компот из чернослива	200гр	91	9-54
6	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-25
7	Хлеб ржаной	25гр	60	2-25
Итого			<b>710ккал</b>	<b>144-53</b>

Шеф – повар:

А. С. Алексеева