



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ № 48 г. Нижнеудинск»

С.А. Быкова

**МЕНЮ**

30 **Апреля**

2025 г.

Обед (ул 6 ой Пятилетки 2)

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость
<b>Для организации бесплатного питания 7 – 11 лет</b>				
1	Салат из капусты белокочанной	60гр	119	6-77
2	Суп-харчо	250гр	162	14-89
3	Картофельное пюре с сливочным маслом	100гр	114	10-41
4	Голень куриная запеченная	150гр	158	40-67
5	Сок фруктовый (яблочный)	200гр	63	21-20
6	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-25
7	Хлеб ржаной	25гр	60	2-25
8	Яблоко	100гр	45	20-00
<b>Итого</b>			<b>786ккал</b>	<b>118-44</b>
<b>Для организации бесплатного питания 12 лет и старше</b>				
1	Салат из капусты белокочанной	100гр	150	10-74
2	Суп-харчо	250гр	162	14-89
3	Картофельное пюре с сливочным маслом	150гр	114	19-39
4	Голень куриная запеченная	150гр	158	40-67
5	Сок фруктовый (яблочный)	200гр	63	21-20
6	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-25
7	Хлеб ржаной	25гр	60	2-25
8	Яблоко	100гр	45	20-00
<b>Итого</b>			<b>817ккал</b>	<b>131-39</b>

Шеф – повар:

А.С. Алексеева