



Утверждаю: А.С.Алексеева

МЕНЮ

категория: дошкольная 11-18 лет

стоимость детского дня: 212-58

(Завтрак)

Выход	Наименование блюда	Калорийность порции	Цена
200гр	Каша молочная рисовая вязкая с маслом сливочным	380	17-59
25/15	Бутерброды (хлеб пшеничный) с маслом сливочным	137	15-68
200мл	Какао с молоком	119	14-26
100гр	Йогурт	80	30-00
15гр	Сыр твердый порциями	36	11-48

Дата: «5» Мая 2025 г.

(Обед)

Выход	Наименование блюда	Калорийность порции	Цена
250гр	Суп с рыбными консервами с крупой перловой	129	15-70
100гр	Салат из свежих огурцов	15	26-00
180гр	Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом	150	10-49
100гр	Тефтели из мяса говядины п/ф в молочном соусе	169	45-68
200мл	Сок фруктовый (яблочный)	63	21-20
25гр	Хлеб пшеничный	65	2-25
25гр	Хлеб ржаной	60	2-25

Шеф-повар

А.С.Алексеева