



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ № 48 г. Нижнеудинск»

С. А. Быкова

МЕНЮ

«14» Мая 2025 г.

Обед (ул 6 ой Пятилетки 2)

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость
Для организации бесплатного питания 7 – 11 лет				
1	Винегрет овощной	60гр	15	7-80
2	Рассольник ленинградский с мясом говядины и сметанной	250гр	150	23-45
3	Рыба По-Шумски	200гр	428	34-47
4	Сок фруктовый (яблочный)	100гр	63	10-60
5	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-25
6	Хлеб ржаной	25гр	60	2-25
7				
Итого			781ккал	80-82
Для организации бесплатного питания с 12лет и старше				
1	Винегрет овощной	100гр	15	12-98
2	Рассольник ленинградский с мясом говядины и сметанной	250гр	150	23-45
3	Рыба По-Шумски	200гр	428	34-47
4	Сок фруктовый (яблочный)	200гр	63	21-20
5	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-25
6	Хлеб ржаной	25гр	60	2-25
7				
Итого			781 ккал	96-60

Шеф – повар:

А. С. Алексеева