

Утверждаю:  С.А. Иванова

МЕЗБУ

категория: инвалиды 11-18 лет

стоимость дето дня: 210-95

(Завтрак)

Дата: «25» Апреля 2025 г.

(Обед)

Выход	Наименование блюда	Калорийность порции	Цена
150гр	Омлет запеченный с сыром	207	53-77
25/15	Бутерброд (хлеб пшеничный)с маслом сливочным	200	15-68
200мл	Какао с молоком	119	13-76
50гр	Булочка	70	18-00
100гр	Йогурт	80	30-00

Выход	Наименование блюда	Калорийность порции	Цена
20/20/5	Бутерброд с сыром	190	21-78
250гр	Борщ с картофелем с мясом говядины со сметаной	287	20-48
250гр	Плов с курицей	287	30-15
200мл	Чай с шиповником	95	2-83
25гр	Хлеб пшеничный	65	2-25
25гр	Хлеб ржаной	60	2-25



Шеф - повар:

А.С. Алексеева