

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ № 48 г. Нижнеудинск»

 С. А. Быкова

**МЕНЮ**

**«12» Мая 2025 г.**

**Обед** (ул 6 ой Пятилетки 2)

| №  | Наименование блюда                             | Масса порции | Калорийность порции | Стоимость     |
|--|--|--------------|---------------------|---------------|
| <b>Для организации бесплатного питания 7 – 11 лет</b>        |  |              |                     |               |
| 1  | Бутерброд с маслом сливочным с сыром           | 20\10\5гр    | 137                 | 14-13         |
| 2  | Суп гороховый с гренками с мясом говядины      | 250гр        | 119                 | 18-28         |
| 3  | Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом | 100гр        | 120                 | 5-85          |
| 4  | Говядина тушеная в кисло- сладком соусе        | 100гр        | 103                 | 52-18         |
| 5  | Сок фруктовый ( яблочный )                     | 200гр        | 63                  | 21-20         |
| 6  | Хлеб пшеничный                                 | 25гр         | 65                  | 2-25          |
| 7  | Хлеб ржаной                                    | 25гр         | 60                  | 2-25          |
| <b>Итого</b>   |  |              | <b>667ккал</b>      | <b>116-14</b> |
| <b>Для организации бесплатного питания с 12 лет и старше</b> |  |              |                     |               |
| 1  | Бутерброд с маслом сливочным с сыром           | 20\20\5гр    | 173                 | 21-78         |
| 2  | Суп гороховый с гренками с мясом говядины      | 250гр        | 119                 | 18-28         |
| 3  | Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом | 180гр        | 150                 | 10-49         |
| 4  | Говядина тушеная в кисло-сладком соусе         | 100гр        | 103                 | 52-18         |
| 5  | Сок фруктовый (яблочный)                       | 200гр        | 63                  | 21-20         |
| 6  | Хлеб пшеничный                                 | 25гр         | 65                  | 2-25          |
| 7  | Хлеб ржаной                                    | 25гр         | 60                  | 2-25          |
| 8  |  |              |                     |               |
| <b>Итого</b>   |  |              | <b>778 ккал</b>     | <b>128-43</b> |

Шеф – повар:



А. С. Алексеева