


УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ № 48 г. Нижнеудинск»

 С.А. Быкова

**МЕНЮ**

**«7» Мая 2025г**

Обед ( ул 6 ой Пятилетки 2)

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость
<b>Для организации бесплатного питания 7 – 11 лет</b>				
1	Салат витаминный	60гр	80	8-71
2	Суп картофельный с фрикадельками	250гр	174	36-19
3	Рис отварной рассыпчатый	100гр	80	8-56
4	Котлеты рубленые из птицы с соусом молочным	100гр	216	42-77
5	Чай с сахаром и лимоном	200гр	95	5-85
6	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-25
7	Хлеб ржаной	25гр	60	2-25
8	Яблоко	100гр	45	20-00
<b>Итого</b>			<b>815 ккал</b>	<b>126-58</b>
<b>Для организации бесплатного питания с 12 лет и старше</b>				
1	Салат витаминный	100гр	150	14-50
2	Суп картофельный с фрикадельками	250гр	174	36-19
3	Рис отварной рассыпчатый	180гр	150	15-20
4	Котлеты рубленые из птицы с соусом молочным	100гр	216	42-77
5	Чай с сахаром и лимоном	200гр	95	5-85
6	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-25
7	Хлеб ржаной	25гр	60	2-25
8	Яблоко	100гр	45	20-00
<b>Итого</b>			<b>955ккал</b>	<b>139-01</b>

Шеф – повар:



А.С. Алексеева