

Утверждаю:

С.А.Быкова

категория: инвалиды 11-18 лет

МФЧДО

стоимость diety дня: 202-97

Дата: 29 Ноября 2024 г.

(Завтрак)

Выход	Наименование блюда	Калорийность порции	Цена
150гр	Запеканка из творога	317	45-40
20/20	Бутерброд со сливочным маслом	101	15-36
200мл	Какао с молоком	119	10-84
100гр	Йогурт	80	30-00

(Обед)

20/20	Бутерброд с сыром	137	19-75
250гр	Суп гороховый с гречками с мясом говядины п/ф	119	14-80
180гр	Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом	150	9-06
50гр	Гуляш из мяса говядины п/ф	52	34-06
200мл	Сок фруктовый	63	18-40
25гр	Хлеб пшеничный	65	2-45
25гр	Хлеб ржаной	60	2-85

Шеф - повар:

А. С. Алексеева