

УТВЕРЖДЕНО:

Директор МБОУ «СОШ № 48 г. Нижнеудинск»

С.А. Быкова

МЕНЮ

«21» Ноября 2024 г.

Обед (ул 6 ой Пятилетки 2)

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость
Для организации бесплатного питания 7 – 10 лет				
1	Винегрет овощной	60гр	90	7-03
2	Суп картофельный с курицей с клецками	250гр	158	21-64
3	Макароны отварные со сливочным маслом	100гр	107	4-65
4	Бефстроганов	50гр	50	30-33
5	Кисель из повидла	200мл	112	8-15
6	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-45
7	Хлеб ржаной	25гр	60	2-85
8	Яблоко	110гр	45	22-00
Итого			687 ккал	99-10
Для организации бесплатного питания 12 лет и старше				
1	Винегрет овощной	60гр	90	7-03
2	Суп картофельный с курицей с клецками	250гр	158	21-64
3	Макароны отварные со сливочным маслом	180гр	194	7-08
4	Бефстроганов	100гр	95	60-63
5	Кисель из повидла	200мл	112	8-15
6	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-45
7	Хлеб ржаной	25гр	60	2-85
8	Яблоко	110гр	45	22-00
Итого			819 ккал	131-83

Шеф – повар:

А С Алексеева