

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ № 48 г. Нижнеудинск»


С.А. Быкова

МЕНЮ

«3» Декабря

2024 г.

Обед (ул 6 ой Пятилетки 2)

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость
Для организации бесплатного питания 7 – 11 лет				
1	Салат из свежих огурцов	40гр	7	12-32
2	Рассольник ленинградский с мясом говядины п/ф и сметанной	250гр	150	21-20
3	Картофельное пюре с маслом сливочным	100гр	80	10-61
4	Рыба тушеная в сметанном соусе	120гр	142	35-11
5	Сок	200гр	32	18-40
6	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-45
7	Хлеб ржаной	25гр	60	2-85
Итого			605 ккал	102-94
Для организации бесплатного питания с 12 лет и старше				
1	Салат из свежих огурцов	50гр	8	15-12
2	Рассольник ленинградский с мясом говядины п/ф и сметанной	250гр	150	21-20
3	Картофельное пюре с маслом сливочным	180гр	114	19-55
4	Рыба тушеная в сметанном соусе	120гр	142	35-11
5	Сок	200гр	63	18-40
6	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-45
7	Хлеб ржаной	25гр	60	2-85
Итого			640 ккал	114-68

Шеф – повар:



А.С. Алексеева