

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ № 48 г. Нижнеудинск»

С. А. Быкова

МЕНЮ

«20» **Ноября** 2024 г.

Обед (ул. бой Пятилетки 2)

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость
Для организации бесплатного питания 7 – 11 лет				
1	Бутерброд с сыром	20\10\5гр	137	15-25
2	Борщ с картофелем с мясом говядины со сметаной	250гр	103	16-88
3	Плов из мяса свинины	200гр	230	43-16
4	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-45
5	Хлеб ржаной	25гр	60	2-85
6	Чай с сахаром	200мл	95	2-01
7	Мандарин	120гр	38	40-56
Итого			728ккал	123-16
Для организации бесплатного питания 12 лет и старше				
1	Бутерброд с сыром	20\20\5гр	173	19-75
2	Борщ с картофелем с мясом говядины со сметаной	250гр	103	16-88
3	Плов из мяса свинины	250гр	287	46-20
4	Хлеб ржаной	25гр	60	2-45
5	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-85
6	Чай с сахаром	200мл	95	2-01
7	Мандарин	120гр	38	40-56
Итого			821 ккал	130-70

Шеф – повар

А. С. Алексеева