

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ № 48 г. Нижнеудинск»

С. А. Быкова

МЕНЮ

«29» Ноября 2024 г.

Обед (ул 6 ой Пятилетки 2)

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость
Для организации бесплатного питания 7 – 11 лет				
1	Бутерброд с сыром	20\10\5гр	137	13-15
2	Суп гороховый с гренками с мясом говядины	250гр	119	14-80
3	Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом	100гр	132	5-06
4	Гуляш из мяса говядины	50гр	52	34-06
5	Сок фруктовый	100гр	32	9-20
6	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-45
7	Хлеб ржаной	25гр	60	2-85
Итого			597ккал	81-57
Для организации бесплатного питания с 12 лет и старше				
1	Бутерброд с сыром	20\20\5гр	173	19-75
2	Суп гороховый с гренками с мясом говядины	250гр	119	14-80
3	Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом	180гр	150	9-06
4	Гуляш из мяса говядины	50гр	52	34-06
5	Сок фруктовый	200гр	63	18-40
6	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-45
7	Хлеб ржаной	25гр	60	2-85
8				
Итого			682 ккал	101-37

Шеф – повар:

А. С. Алексеева