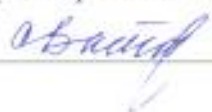


Директор МБОУ «СОШ № 48 г. Нижнеудинск»

  
С.А. Быкова



**МЕНЮ**

**27 Ноября 2024 г.**

**Обед (ул 6 ой Пятилетки 2)**

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость
<b>Для организации бесплатного питания 7 – 11 лет</b>				
1	Салат витаминный	30гр	41	3-51
2	Солянка сборная мясная	250гр	132	29-22
3	Макароны отварные с сливочным маслом	100гр	97	4-65
4	Котлета из мяса говядины	100гр	180	47-24
5	Кисель из повидла	200гр	112	8-15
6	Хлеб ржаной	25гр	60	2-85
7	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-45
<b>Итого</b>			<b>687 ккал</b>	<b>98-07</b>
<b>Для организации бесплатного питания 12 лет и старше</b>				
1	Салат витаминный	60гр	82	6-98
2	Солянка сборная мясная	250гр	132	29-22
3	Макароны отварные со сливочным маслом	180гр	194	7-08
4	Котлета из мяса говядины	100гр	180	47-24
5	Кисель из повидла	200гр	112	8-15
6	Хлеб ржаной	25гр	60	2-85
7	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-45
<b>Итого</b>			<b>825ккал</b>	<b>103-97</b>

Шеф – повар:



А.С. Алексеева