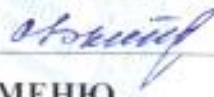


УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ № 48 г. Нижнеудинск»



С.А. Быкова

МЕНЮ

«20» Марта 2025 г.

Обед (ул бой Пятилетки 2)

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость
Для организации бесплатного питания 7 – 11 лет				
1	Бутерброд с сыром	20\10\5гр	137	14-13
2	Борщ с картофелем с мясом говядины со сметаной	250гр	103	26-60
3	Плов с курицей	250гр	287	33-70
4	Хлеб ржаной	25гр	60	2-25
5	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-25
6	Чай с шиповником	200мл	95	2-67
7				
Итого			747ккал	81-60
Для организации бесплатного питания 12 лет и старше				
1	Бутерброд с сыром	20\20\5гр	173	21-78
2	Борщ с картофелем с мясом говядины со сметаной	250гр	103	26-60
3	Плов с курицей	250гр	287	33-70
4	Хлеб ржаной	25гр	60	2-25
5	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-25
6	Чай с шиповником	200мл	95	2-67
7				
Итого			783ккал	89-25

Шеф – повар



А.С. Алексеева