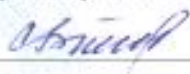


УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ № 48 г. Нижнеудинск»



С.А. Быкова

**МЕНЮ**

**31 Марта 2025 г.**

Обед (ул 6 ой Пятилетки 2)

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость
<b>Для организации бесплатного питания 7 – 11 лет</b>				
1	Салат из капусты белокочанной	60гр	119	5-74
2	Суп-харчо	250гр	162	14-89
3	Картофельное пюре с сливочным маслом	100гр	114	10-48
4	Голень куриная запеченная	140гр	158	38-33
5	Сок фруктовый (яблочный)	200гр	63	21-00
6	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-25
7	Хлеб ржаной	25гр	60	2-25
<b>Итого</b>			<b>741ккал</b>	<b>94-94</b>
<b>Для организации бесплатного питания 12 лет и старше</b>				
1	Салат из капусты белокочанной	100гр	150	9-40
2	Суп-харчо	250гр	162	14-89
3	Картофельное пюре с сливочным маслом	180гр	114	19-52
4	Голень куриная запеченная	140гр	158	38-33
5	Сок фруктовый (яблочный)	200гр	63	21-00
6	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-25
7	Хлеб ржаной	25гр	60	2-25
8	Яблоко	100гр	45	16-00
<b>Итого</b>			<b>772 ккал</b>	<b>123-64</b>

Шеф – повар:



А.С. Алексеева