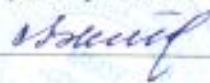


УТВЕРЖДЕНО:

Директор МБОУ «СОШ № 48 г. Нижнеудинск»



С.А. Быкова

**МЕНЮ**

«21» Марта

2025 г.

Обед (ул 6 ой Пятилетки 2)

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость
<b>Для организации бесплатного питания 7 – 10 лет</b>				
1	Винегрет овощной	60гр	125	6-86
2	Макароны отварные со сливочным маслом	100гр	100	4-46
3	Печень говяжья по-строгановски	100гр	95	45-87
4	Компот из яблок	200мл	112	8-67
5	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-25
6	Хлеб ржаной	25гр	60	2-25
7	Булочка	100гр	110	36-00
<b>Итого</b>			<b>667ккал</b>	<b>106-36</b>
<b>Для организации бесплатного питания 12 лет и старше</b>				
1	Винегрет овощной	100гр	170	11-43
2	Макароны отварные со сливочным маслом	180гр	194	8-73
3	Печень говяжья по-строгановски	100гр	95	45-87
4	Компот из яблок	200мл	112	8-67
5	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-25
6	Хлеб ржаной	25гр	60	2-25
7	Булочка	100гр	110	36-00
8	Яблоко	100гр	45	16-00
<b>Итого</b>			<b>851 ккал</b>	<b>131-20</b>

Шеф – повар:



А.С. Алексеева