



## МЕНЮ

категория: инвалиды 11-18 лет  
стоимость обеда: 200-78  
Дата: «31» Марта 2025г.

(Завтрак)

(Обед)

Выход	Наименование блюда	Калорийность порции	Цена
200гр	Каша пшенная с маслом сливочным	335	12-68
25/20/5	Бутерброд с маслом и сыром	173	18-85
200мл	Чай с медом	60	15-61
100гр	Йогурт	80	30-00
100гр	Яблоко	45	16-00

Выход	Наименование блюда	Калорийность порции	Цена
100гр	Салат из капусты белокачанной	90	9-40
250гр	Суп-харчо	162	14-89
180гр	Картофельное пюре с маслом сливочным	114	19-52
140гр	Голень куриная запеченная	158	38-33
200мл	Сок фруктовый(яблочный)	63	21-00
25гр	Хлеб ржаной	60	2-25
25гр	Хлеб пшеничный	65	2-25

Шеф - повар:

А. С. Алексеева