

Удобрения: *Взвешивание* С.А.Билибин

МЕНЮ

Категория: индивидуальные 11-18 лет
Стоимость, всего дней: 195-47
Дата: 8 апреля 2025 г.

(Завтрак)

Выход	Наименование блюда	Калорийность порции	Цена
200гр	Блинчики со сметаной	340	26-07
200мл	Чай с медом	95	15-72
25/10\10	Бутерброд (хлеб пшеничный) со сливочным маслом и сыром	173	15-68
100гр	Йогурт	80	30-00

(Обед)

Выход	Наименование блюда	Калорийность порции	Цена
100гр	Винегрет овощной	15	11-63
250гр	Рассольник ленинградский с мясом говядины п/ф и сметаной	150	20-76
250гр	Рыба По-Шумски	428	49-91
200мл	Сок фруктовый(яблочный)	63	21-20
25гр	Хлеб пшеничный	65	2-25
25гр	Хлеб ржаной	60	2-25

А.С. Алексеева

Шеф - повар:

А.С. Алексеева