

Получено: *Степанов* 11-18 лет

Стоимость: 188-43

МЕДИУ

категория: 11-18 лет

стоимость: 188-43

Дата: 2 Апреля 2025 г.  
(Обед)

(Завтрак)

Выход	Наименование блюда	Калорийность порции	Цена
200гр	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	286	15-27
25/10/10	Бутерброд (хлеб пшеничный) с сыром	180	18-85
200гр	Кофейный напиток	91	7-76
100гр	Йогурт	85	30-00

Шеф-повар

*А.С.*

Алексеева А.С.

Выход	Наименование блюда	Калорийность порции	Цена
100гр	Салат из отварной моркови с чесноком и маслом сливочным	200	8-86
250гр	Солянка сборная мясная (с ветчиной)	132	32-78
180гр	Макароны отварные со сливочным маслом	194	8-41
100гр	Котлета из мяса говядины п/ф	160	53-33
200мл	Компот яблочный	112	8-67
25гр	Хлеб ржаной	60	2-25
25гр	Хлеб пшеничный	65	2-25



категории: дошкольные 11-18 лет стоимость: 180-43

Дата: 2 Апреля 2025 г.  
(Обед)

(Завтрак)

Выход	Наименование блюда	Калорийность порции	Цена
200гр	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	286	15-27
25/10/10	Бутерброд (хлеб пшеничный) с сыром	180	18-85
200гр	Кофейный напиток	91	7-76
100гр	Йогурт	85	30-00

Шеф-повар

*А.С.*

Алексеева А.С.

Выход	Наименование блюда	Калорийность порции	Цена
100гр	Салат из отварной моркови с чесноком и маслом сливочным	200	8-86
250гр	Солянка сборная мясная (с ветчиной)	132	32-78
180гр	Макароны отварные со сливочным маслом	194	8-41
100гр	Котлета из мяса говядины п/ф	160	53-33
200мл	Компот яблочный	112	8-67
25гр	Хлеб ржаной	60	2-25
25гр	Хлеб пшеничный	65	2-25