

МЕНЮ

категория: инвалиды 11-18 лет

(Завтрак)

Выход	Наименование блюда	Калорийность порции	Цена
200гр	Каша молочная рисовая вязкая с маслом сливочным	380	18-33
25/15	Бутерброды (хлеб пшеничный) с маслом сливочным	137	15-68
200мл	Какао с молоком	119	14-26
100гр	Йогурт	80	30-00
15гр	Сыр твердый порциями	36	11-47

Шеф-повар



А.С.Алексеева

Утверждаю:  С.А.Быкова

стоимость всего дня: 214-66

Дата: 1 Апреля 2025 г.

(Обед)

Выход	Наименование блюда	Калорийность порции	Цена
250гр	Суп с рыбными консервами с крупой перловой	129	15-70
100гр	Салат из свежих огурцов	15	20-72
180гр	Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом	150	10-49
100гр	Тефтели из мяса говядины п/ф в молочном соусе	169	52-51
200мл	Сок фруктовый (яблочный)	63	21-00
25гр	Хлеб пшеничный	65	2-25
25гр	Хлеб ржаной	60	2-25