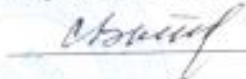


УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ № 48 г. Нижнеудинск»

 С.А. Быкова

МЕНЮ

8 Апреля 2025 г.

Обед (ул 6 ой Пятилетки 2)

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость
Для организации бесплатного питания 7 – 11 лет				
1	Винегрет овощной	60гр	15	6-99
2	Рассольник ленинградский с мясом говядины и сметанной	250гр	150	20-76
3	Рыба По-Шумски	250гр	428	49-91
4	Сок фруктовый (яблочный)	200гр	63	21-20
5	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-25
6	Хлеб ржаной	25гр	60	2-25
7				
Итого			781ккал	103-36
Для организации бесплатного питания с 12лет и старше				
1	Винегрет овощной	100гр	15	11-63
2	Рассольник ленинградский с мясом говядины и сметанной	250гр	150	20-76
3	Рыба По-Шумски	250гр	428	49-91
4	Сок фруктовый (яблочный)	200гр	63	21-20
5	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-25
6	Хлеб ржаной	25гр	60	2-25
7				
Итого			781 ккал	108-00

Шеф-повар:



А.С. Алексеева