

Директор МБОУ «СОШ № 48 г. Нижнеудинск»

С А Быкова



**МЕНЮ**

**21 Октября 2024 г.**

**Обед**

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость
<b>Для организации бесплатного питания 7 – 11 лет</b>				
1	Салат витаминный	60гр	40	6-98
2	Солянка сборная мясная	250гр	52	28-84
3	Макароны отварные с сливочным маслом	100гр	97	4-65
4	Котлета из мяса говядины	100гр	180	52-71
5	Кисель из повидла	200гр	112	8-15
6	Хлеб ржаной	25гр	45	2-85
7	Хлеб пшеничный	25гр	46	2-45
<b>Итого</b>			<b>652 ккал</b>	<b>106-63</b>
<b>Для организации бесплатного питания 11 – 18 лет</b>				
1	Салат витаминный	100гр	135	11-61
2	Солянка сборная мясная	250гр	132	28-84
3	Макароны отварные со сливочным маслом	180гр	294	7-08
4	Котлета из мяса говядины	100гр	180	52-71
5	Кисель из повидла	200гр	112	8-15
6	Хлеб ржаной	25гр	90	2-85
7	Хлеб пшеничный	25гр	92	2-45
<b>Итого</b>			<b>1035ккал</b>	<b>113-69</b>

Шеф – повар:

А С Алексеева

Утверждаю:

С А Быкова



## МЕНЮ

Возрастная категория: 11-18 лет

стоимость дето дня: 220-46

Дата: 21 Октября 2024 г.

(Завтрак)

Выход	Наименование блюда	Калорийность порции	Цена
200гр	Омлет запеченный с маслом сливочным	286	34-47
60/40	Бутерброд хлеб пшеничный с сыром	180	11-86
200гр	Кофейный напиток	91	6-33
60гр	Мандарин	38	19-50
100гр	Йогурт	51	31-00

(Обед)

Выход	Наименование блюда	Калорийность порции	Цена
100гр	Салат витаминный	150	11-61
250гр	Солянка сборная мясная (с ветчиной)	132	28-84
180гр	Макароны отварные со сливочным маслом	194	7-08
100гр	Котлета из мяса говядины п/ф	159	56-32
200мл	Кисель из повидла	112	8-15
25гр	Хлеб ржаной	112	2-85
25гр	Хлеб пшеничный	130	2-45

Шеф- повар

Алексеева А С