

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ № 48 г. Нижнеудинск»

С А Быкова



МЕНЮ

24 Октября

Обед

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость
Для организации бесплатного питания 7 – 11 лет				
1	Салат сельдь с картофелем	50гр	100	5-60
2	Свекольник с мясом говядина с сметаной	250гр	150	14-80
3	Капуста тушеная	100гр	150	11-87
4	Котлета из мяса говядины	100гр	159	56-51
5	Компот из плодов или ягод сушеных	200гр	91	4-76
6	Хлеб пшеничный	25гр	56	2-45
7	Хлеб ржаной	25гр	66	2-85
8				
Итого			786 ккал	98-84
Для организации бесплатного питания 11 – 18 лет				
1	Салат сельдь с картофелем	50гр	164	5-60
2	Свекольник с мясом говядина с сметаной	250гр	150	14-80
3	Капуста тушеная	180гр	150	25-76
4	Котлета из мяса говядины	100гр	159	56-51
5	Компот из плодов или ягод сушеных	200гр	91	4-76
6	Хлеб пшеничный	25гр	56	2-45
7	Хлеб ржаной	25гр	66	2-85
8				
Итого			851 ккал	112-73

Шеф – повар:

А С Алексеева