



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ № 48 г. Нижнеудинск»

С А Быкова

МЕНЮ

«25» Октября 2024 г.

Обед

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость
Для организации бесплатного питания 7 – 11 лет				
1	Салат из свежих огурцов	40гр	7	10-25
2	Рассольник ленинградский с мясом говядины п\ф и сметанной	250гр	150	17-62
3	Картофельное пюре с маслом сливочным	100гр	85	9-34
4	Птица (курица) в соусе с томатом	100гр	216	49-72
5	Сок	200гр	155	18-40
6	Хлеб пшеничный	25гр	92	2-45
7	Хлеб ржаной	25гр		2-85
Итого			506 ккал	110-63
Для организации бесплатного питания 11 – 18 лет				
1	Салат из свежих огурцов	50гр	7	12-23
2	Рассольник ленинградский с мясом говядины п\ф и сметанной	250гр	150	17-62
3	Картофельное пюре с маслом сливочным	180гр	114	17-29
4	Птица(курица) в соусе с томатом	100гр	216	52-06
5	Сок	200гр	155	18-40
6	Хлеб пшеничный	25гр	92	2-45
7	Хлеб ржаной	25гр	112	2-85
8				
Итого			624 ккал	122-90

Шеф – повар:

А С Алексеева

Утверждаю:

С. А. Быкова



МЕНЮ

Возрастная категория: 11-18 лет

стоимость детского дня: 205-24

Дата: 25 Октября 2024 г.

(Завтрак)

Выход	Наименование блюда	Калорийность порции	Цена
200гр	Блинчики со сгущенным молоком	353	22-99
200мл	Чай с медом	95	15-27
20/20\5	Бутерброд со сливочным маслом с сыром	131	19-75
100гр	Йогурт	80	31-00

(Обед)

Выход	Наименование блюда	Калорийность порции	Цена
40гр	Салат из свежих огурцов	5	10-25
250гр	Рассольник ленинградский с мясом говядины п/ф и сметаной	150	17-62
180гр	Картофельное пюре с маслом сливочным	114	17-29
100 гр	Птица (курица) в соусе с томатом	216	47-37
200мл	Сок фруктовый	155	18-40
25гр	Хлеб пшеничный	46	2-45
25гр	Хлеб ржаной	45	2-85

Шеф - повар:

A handwritten signature in blue ink, appearing to be "А.С. Алексеева", written over a horizontal line.

А.С. Алексеева