

УТВЕРЖДЕНО:

Директор МБОУ «СОШ № 48 г. Нижнеудинск»

 С.А. Быкова

МЕНЮ

«11» Апреля 2025 г.

Обед (ул 6 ой Пятилетки 2)

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость
Для организации бесплатного питания 7 – 10 лет				
1	Винегрет овощной	60гр	125	6-99
2	Суп картофельный с крупой гречневой с курицей	250гр	158	20-41
3	Макароны отварные со сливочным маслом	100гр	100	4-31
4	Печень говяжья по-строгановски	100гр	95	37-59
5	Кисель из повидла	200мл	112	10-26
6	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-25
7	Хлеб ржаной	25гр	60	2-25
8	Яблоко	100гр	45	16-00
Итого			760ккал	100-06
Для организации бесплатного питания 12 лет и старше				
1	Винегрет овощной	100гр	170	11-63
	Суп картофельный с крупой гречневой с курицей	250гр	158	20-41
2	Макароны отварные со сливочным маслом	180гр	194	8-41
3	Печень говяжья по-строгановски	100гр	95	37-59
4	Кисель из повидла	200мл	112	10-26
5	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-25
6	Хлеб ржаной	25гр	60	2-25
7	Яблоко	100гр	45	16-00
8				
Итого			899 ккал	108-80

Шеф – повар:



А.С. Алексеева