

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ № 48 г. Нижнеудинск»

 С. А. Быкова

**МЕНЮ**

**«21» Апреля 2025 г.**

**Обед** (ул 6 ой Пятилетки 2)

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость
<b>Для организации бесплатного питания 7 – 11 лет</b>				
1	Бутерброд с маслом сливочным с сыром	20\10\5гр	137	14-13
2	Суп гороховый с гренками с мясом говядины	250гр	119	16-25
3	Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом	100гр	120	5-85
4	Говядина тушеная в кисло- сладком соусе	100гр	103	46-86
5	Сок фруктовый ( яблочный )	200гр	63	21-20
6	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-25
7	Хлеб ржаной	25гр	60	2-25
<b>Итого</b>			<b>667ккал</b>	<b>108-79</b>
<b>Для организации бесплатного питания с 12 лет и старше</b>				
1	Бутерброд с маслом сливочным с сыром	20\20\5гр	173	21-78
2	Суп гороховый с гренками с мясом говядины	250гр	119	16-25
3	Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом	180гр	150	10-49
4	Говядина тушеная в кисло-сладком соусе	100гр	103	46-86
5	Сок фруктовый (яблочный)	200гр	63	21-20
6	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-25
7	Хлеб ржаной	25гр	60	2-25
8				
<b>Итого</b>			<b>778 ккал</b>	<b>121-08</b>

Шеф – повар:



А. С. Алексеева