

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ № 48 г. Нижнеудинск»

 С. А. Быкова

МЕНЮ

«10» Апреля 2025 г.

Обед (ул 6ой Пятилетки 2)

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость
Для организации бесплатного питания 7 – 11 лет				
1	Бутерброд с сыром	20\10\5гр	137	14-13
2	Борщ с картофелем с мясом говядины со сметаной	250гр	103	20-48
3	Плов с курицей	200гр	250	26-57
4	Хлеб ржаной	25гр	60	2-25
5	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-25
6	Чай с шиповником	200мл	95	2-83
7	Мандарин	80гр	38	19-20
Итого			748ккал	87-71
Для организации бесплатного питания 12 лет и старше				
1	Бутерброд с сыром	20\20\5гр	173	21-78
2	Борщ с картофелем с мясом говядины со сметаной	250гр	103	20-48
3	Плов с курицей	250гр	287	30-15
4	Хлеб ржаной	25гр	60	2-25
5	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-25
6	Чай с шиповником	200мл	95	2-83
7	Мандарин	80гр	38	19-20
Итого			916 ккал	98-94

Шеф – повар



А. С. Алексеева