

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ № 48 г. Нижнеудинск»

 С.А. Быкова

**МЕНЮ**

«15» Апреля 2025 г.

Обед (ул 6 ой Пятилетки 2)

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость
<b>Для организации бесплатного питания 7 – 11 лет</b>				
1	Салат из свежих огурцов	100гр	15	15-12
2	Суп с рыбными консервами с крупой перловой	250гр	129	15-70
3	Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом	100гр	130	5-85
4	Тефтели из мяса говядины	100гр	169	43-89
5	Сок фруктовый (яблочный)	200мл	63	21-20
6	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-25
7	Хлеб ржаной	25гр	60	2-25
8	Яблоко	100гр	45	
<b>Итого</b>			<b>676ккал</b>	<b>122-26</b>
<b>Для организации бесплатного питания 12 лет и старше</b>				
1	Салат из свежих огурцов	100гр	15	15-12
2	Суп с рыбными консервами с крупой перловой	250гр	129	15-70
3	Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом	180гр	150	10-49
4	Тефтели из мяса говядины	100гр	169	43-89
5	Сок фруктовый (яблочный)	200мл	63	21-20
6	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-25
7	Хлеб ржаной	25гр	60	2-25
8	Яблоко	100гр	45	16-00
<b>Итого</b>			<b>696ккал</b>	<b>126-90</b>

Шеф – повар:



А.С. Алексеева