

Утверждаю:  Быкова С.А.

**МЕНЮ**

категория: инвалиды 11-18 лет  
стоимость всего дня: 185-29  
Дата: «14» Апреля 2025г.  
(Обед)

\_(Завтрак)

| Выход   | Наименование блюда              | Калорийность порции | Цена  |
|---------|---------------------------------|---------------------|-------|
| 200гр   | Каша пшенная с маслом сливочным | 335                 | 12-95 |
| 25/10/5 | Бутерброд с маслом и сыром      | 173                 | 18-85 |
| 200мл   | Чай с медом                     | 60                  | 15-72 |
| 100гр   | Йогурт                          | 80                  | 30-00 |

| Выход | Наименование блюда                   | Калорийность порции | Цена  |
|-------|--------------------------------------|---------------------|-------|
| 100гр | Салат из капусты белокочанной        | 90                  | 9-40  |
| 250гр | Суп-харчо                            | 162                 | 15-11 |
| 180гр | Картофельное пюре с маслом сливочным | 114                 | 19-39 |
| 140гр | Голень куриная запеченная            | 158                 | 38-17 |
| 200мл | Сок фруктовый(яблочный)              | 63                  | 21-20 |
| 25гр  | Хлеб ржаной                          | 60                  | 2-25  |
| 25гр  | Хлеб пшеничный                       | 65                  | 2-25  |

Шеф - повар:



А. С. Алексеева