

MEHLO

категория: инвалиды I и II групп

Утверждаю:  С.А. Быкова

стоимость лето дня: 213-87

(Завтрак)

Дата: «11» Ноября 2024 г.

(Обел)

Выход	Наименование блюда	Калорийность порции	Цена
200гр	Каша молочная рисовая вязкая с маслом сливочным	380	21-46
20/20	Бутерброды (хлеб пшеничный) с маслом сливочным	137	15-36
200мл	Какао с молоком	119	12-48
100гр	Йогурт	80	31-00
15гр	Сыр твердый порциями	51	13-05

Выход	Наименование блюда	Калорийность порции	Цена
250гр	Суп с рыбными консервами	129	14-77
60гр	Винегрет овощной	90	7-03
180гр	Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом	150	9-06
100гр	Тефтели из мяса говядины п/ф в молочном соусе	169	43-96
200мл	Сок фруктовый	63	18-40
25гр	Хлеб пшеничный	65	2-45
25гр	Хлеб ржаной	60	2-85
110гр	Яблоко	45	22-00

Шеф-повар

А. С. Алексеев