



Директор МБОУ «СОШ № 48 г. Нижнеудинск»

С А Быкова

МЕНЮ

12 Ноября 2024 г.

Обед

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость
Для организации бесплатного питания 7 – 11 лет				
1	Салат витаминный	60гр	82	6-98
2	Солянка сборная мясная	250гр	132	29-22
3	Макароны отварные с сливочным маслом	100гр	97	4-65
4	Котлета из мяса говядины	100гр	180	52-96
5	Кисель из повидла	200гр	112	8-15
6	Хлеб ржаной	25гр	60	2-85
7	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-45
Итого			728 ккал	107-26
Для организации бесплатного питания 11 – 18 лет				
1	Салат витаминный	100гр	150	11-61
2	Солянка сборная мясная	250гр	132	29-22
3	Макароны отварные со сливочным маслом	180гр	194	7-08
4	Котлета из мяса говядины	100гр	180	52-96
5	Кисель из повидла	200гр	112	8-15
6	Хлеб ржаной	25гр	60	2-85
7	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-45
Итого			825ккал	114-32

Шеф – повар:

А С Алексеева