

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ № 48 г. Нижнеудинск»

  
С.А. Быкова

**МЕНЮ**

**«14» Ноября 2024 г.**

**Обед** (ул 6 ой Пятилетки 2)

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость
<b>Для организации бесплатного питания 7 – 11 лет</b>				
1	Бутерброд с сыром	20\10\5гр	137	15-25
2	Суп гороховый с гречками с мясом говядины	250гр	119	15-82
3	Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом	100гр	132	5-06
4	Гуляш из мяса говядины	100гр	52	69-30
5	Сок фруктовый	200гр	63	18-40
6	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-45
7	Хлеб ржаной	25гр	60	2-85
<b>Итого</b>			<b>628ккал</b>	<b>129-13</b>
<b>Для организации бесплатного питания с 12 лет и старше</b>				
1	Бутерброд с сыром	20\20\5гр	173	23-95
2	Суп гороховый с гречками с мясом говядины	250гр	119	15-82
3	Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом	180гр	150	9-06
4	Гуляш из мяса говядины	100гр	103	69-30
5	Сок фруктовый	200гр	63	18-40
6	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-45
7	Хлеб ржаной	25гр	60	2-85
8				
<b>Итого</b>			<b>733 ккал</b>	<b>141-83</b>

Шеф – повар:



А.С. Алексеева