

С. А. Быкова



Утверждаю:

МЕДИЦИС

Категория: инвалиды 11-18 лет

стоимость лето 2024-2025

Дата: 18 ноября 2024 г.

(Завтрак)

Выход	Наименование блюда	Калорийность порции	Цена
200гр	Блины со сметаной	340	24-49
200мл	Чай с медом	60	15-29
20/20/10	Бутерброд со сливочным маслом с сыром	173	25-26
100гр	Йогурт	80	30-00

(Обед)

Выход	Наименование блюда	Калорийность порции	Цена
50гр	Салат из свежих огурцов	8	12-23
250гр	Рассольник ленинградский с мясом говядины п/ф и сметаной	150	20-93
180гр	Картофельное пюре с маслом сливочным	114	19-29
120 гр	Рыба тушеная в сметанном соусе	142	34-68
200мл	Сок фруктовый	63	18-40
25гр	Хлеб пшеничный	65	2-45
25гр	Хлеб ржаной	60	2-85

А.С. Алексеева

Шеф - повар:

А.С. Алексеева