

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ № 48 г. Нижнеудинск»

С.А. Быкова

МЕНЮ

08 Ноября 2024 г.

Обед

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость
<b>Для организации бесплатного питания 7 – 11 лет</b>				
1	Салат из капусты белокочанной	30гр	45	2-17
2	Суп Харчо	250гр	162	15-29
3	Картофельное пюре с сливочным маслом	100гр	52	10-38
4	Голень куриная запеченная	140гр	142	40-38
5	Сок фруктовый	200гр	63	18-40
6	Мандарин	100гр	51	31-50
7	Хлеб пшеничный	25гр	46	2-45
8	Хлеб ржаной	25гр		2-85
<b>Итого</b>			<b>555 ккал</b>	<b>123-42</b>
<b>Для организации бесплатного питания 11 – 18 лет</b>				
1	Салат из капусты белокочанной	60гр	130	4-25
2	Суп Харчо	250гр	162	15-29
3	Картофельное пюре с сливочным маслом	180гр	94	19-29
4	Голень куриная запеченная	140гр	142	40-38
5	Сок фруктовый	200гр	155	18-40
6	Хлеб пшеничный	25гр	46	2-45
7	Хлеб ржаной	25гр	46	2-85
8	Мандарин	100гр	51	31-50
<b>Итого</b>			<b>774 ккал</b>	<b>134-41</b>

Шеф – повар:

А.С. Алексеева