

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ № 48 г. Нижнеудинск»

 С.А. Быкова

МЕНЮ

13 Ноября 2024г

Обед (ул 6 ой Пятилетки 2)

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость
Для организации бесплатного питания 7 – 11 лет				
1	Салат из свежих огурцов	40гр	7	9-85
2	Суп картофельный с фрикадельками	250гр	174	27-25
3	Рис отварной рассыпчатый	100гр	80	7-69
4	Птица (курица) в соусе с томатом	100гр	216	47-34
5	Чай с сахаром	200гр	95	2-01
6	Хлеб ржаной	25гр	60	2-85
7	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-45
8	Яблоко	100гр	45	20-00
Итого			742ккал	119-44
Для организации бесплатного питания с 12 лет и старше				
1	Салат из свежих огурцов	50гр	8	12-19
2	Суп картофельный с фрикадельками	250гр	174	27-25
3	Рис отварной рассыпчатый	180гр	150	13-64
4	Птица (курица) в соусе с томатом	100гр	216	47-34
5	Чай с сахаром	200гр	95	2-01
6	Яблоко	100гр	45	20-00
7	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-45
8	Хлеб ржаной	25гр	60	2-85
Итого			813ккал	127-73

Шеф – повар:



А.С. Алексеева