

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ № 48 г. Нижнеудинск»

 С. А. Быкова

**МЕНЮ**

**«11» Ноября 2024 г.**

**Обед**

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость
<b>Для организации бесплатного питания 7 – 11 лет</b>				
1	<b>Винегрет овощной</b>	60гр	90	7-03
2	Суп с рыбными консервами	250гр	129	14-77
3	Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом	100гр	132	5-06
4	Тефтели из мяса говядины	100гр	169	43-96
5	Сок фруктовый	200гр	63	18-40
6	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-45
7	Хлеб ржаной	25гр	60	2-85
8	Яблоко	110гр	45	22-00
<b>Итого</b>			<b>712 ккал</b>	<b>116-52</b>
<b>Для организации бесплатного питания 11 – 18 лет</b>				
1	Винегрет овощной	60гр	90	7-03
2	Суп с рыбными консервами	250гр	129	14-77
3	Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом	180гр	150	9-06
4	Тефтели из мяса говядины	100гр	169	43-96
5	Сок фруктовый	200гр	63	18-40
6	Хлеб ржаной	25гр	60	2-85
7	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-45
8	Яблоко	110гр	45	22-00
<b>Итого</b>			<b>782 ккал</b>	<b>120-52</b>

Шеф – повар:



А. С. Алексеева