

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ № 48 г. Нижнеудинск»

С А Быкова

МЕНЮ

«06» Ноябрь 2024 г.

Обед

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость
---	--------------------	--------------	---------------------	-----------

Для организации бесплатного питания 7 – 11 лет

1	Бутерброд с сыром	20\10\5гр	95	15-25
2	Борщ с картофелем с мясом говядины со сметаной	250гр	130	17-90
3	Плов из мяса говядины	200гр	230	42-77
4	Хлеб пшеничный	25гр	95	2-45
5	Хлеб ржаной	25гр	96	2-85
6	Чай с сахаром	200мл	95	2-01
7				

Итого

Для организации бесплатного питания 11 – 18 лет

1	Бутерброд с сыром	20\20\5гр	100	23-95
2	Борщ с картофелем с мясом говядины со сметаной	250гр	130	17-90
3	Плов из мяса говядины	250гр	287	44-72
4	Хлеб ржаной	25гр	96	2-45
5	Хлеб пшеничный	25гр	95	2-85
6	Чай с сахаром	200мл	95	2-01
7				

Итого

А С Алексеева

Шеф – повар