

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ № 48 г. Нижнеудинск»



С.А. Быкова

МЕНЮ

«18» Ноября 2024 г.

Обед (ул 6 ой Пятилетки 2)

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость
Для организации бесплатного питания 7 – 11 лет				
1	Салат из свежих огурцов	40гр	7	10-25
2	Рассольник ленинградский с мясом говядины п\ф и сметанной	250гр	150	20-93
3	Картофельное пюре с маслом сливочным	100гр	80	10-38
4	Рыба тушеная в сметанном соусе	120гр	142	34-68
5	Сок	100гр	32	9-20
6	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-45
7	Хлеб ржаной	25гр	60	2-85
Итого			536 ккал	90-74
Для организации бесплатного питания с 12лет и старше				
1	Салат из свежих огурцов	50гр	8	12-23
2	Рассольник ленинградский с мясом говядины п\ф и сметанной	250гр	150	20-93
3	Картофельное пюре с маслом сливочным	180гр	114	19-29
4	Рыба тушенная в сметанном соусе	120гр	142	34-68
5	Сок	200гр	63	18-40
6	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-45
7	Хлеб ржаной	25гр	60	2-85
8				110-83
Итого			602 ккал	

Шеф – повар:



А.С. Алексеева