


УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ № 48 г. Нижнеудинск»



С. А. Быкова

МЕНЮ

15 Ноября

Обед (ул 6 ой Пятилетки 2)

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость
Для организации бесплатного питания 7 – 11 лет				
1	Салат сельдь с картофелем	50гр	100	5-88
2	Свекольник с мясом говядина с сметаной	250гр	150	17-90
3	Капуста тушеная	100гр	90	12-20
4	Котлета из мяса говядины	100гр	159	51-77
5	Компот из плодов или ягод сушеных	200гр	91	4-76
6	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-45
7	Хлеб ржаной	25гр	60	2-85
8				
Итого			715 ккал	97-81
Для организации бесплатного питания с 12 лет и старше				
1	Салат сельдь с картофелем	50гр	100	5-88
2	Свекольник с мясом говядина с сметаной	250гр	150	17-90
3	Капуста тушеная	180гр	150	26-57
4	Котлета из мяса говядины	100гр	159	51-77
5	Компот из плодов или ягод сушеных	200гр	91	4-76
6	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-45
7	Хлеб ржаной	25гр	60	2-85
8				
Итого			785 ккал	112-18

Шеф – повар:

А. С. Алексеева