



Утверждено:

МЕНЮ

категория: инвалиды 11-18 стоимость обеда: 209-50

Дата: «13» Ноября 2024 г.

(Завтрак)

Выход	Наименование блюда	Калорийность порции	Цена
200гр	Каша манная вязкая с маслом сливочным	343	15-05
20/20	Бутерброд с маслом сливочным	200	15-36
200мл	Чай с медом	60	20-36
1	Йогурт	70	31-00

Шеф-повар

А. С. Алексеева

(Обед)

Выход	Наименование блюда	Калорийность порции	Цена
50гр	Нарезка из свежих огурцов	8	12-19
250гр	Суп картофельный с фрикаделькой	174	27-25
180гр	Рис отварной рассыпчатый	150	13-64
100гр	Птица (курица) в соусе с томатом	216	47-34
200мл	Чай с сахаром	95	2-01
25гр	Хлеб пшеничный	65	2-45
25гр	Хлеб ржаной	60	2-85
100гр	Яблоко	45	20-00