

УТВЕРЖДЕНО:

Директор МБОУ «СОШ № 48 г. Нижнеудинск»

С.А. Быкова

МЕНЮ

«07» Октября 2024 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость
Для организации бесплатного питания 7 – 10 лет				
1	Винегрет овощной	30гр	58	3-46
2	Суп картофельный с курицей с клецками	250гр	158	21-64
3	Макароны отварные со сливочным маслом	100гр	107	4-65
4	Бефстроганов	50гр	95	30-33
5	Кисель из повидла	200мл	112	8-15
6	Хлеб пшеничный	25гр	46	2-45
7	Хлеб ржаной	25гр	45	2-85
8	Яблоко	110гр	25	22-00
Итого			621 ккал	95-53
Для организации бесплатного питания 11 – 18 лет				
1	Винегрет овощной	60гр	170	7-03
2	Суп картофельный с курицей с клецками	250гр	158	21-64
3	Макароны отварные со сливочным маслом	180гр	194	7-08
4	Бефстроганов	50гр	95	30-33
5	Кисель из повидла	200мл	112	8-15
6	Хлеб пшеничный	25гр	46	2-45
7	Хлеб ржаной	25гр	45	2-85
8	Яблоко	110гр	25	22-00
Итого			820 ккал	101-53

Шеф – повар:

А.С. Алексеева