



Дата: 14 Марта 2025 г.

(Завтрак)

Выход	Наименование блюда	Калорийность порции	Цена
150гр	Запеканка из творога	317	51-74
25/15	Бутерброд (хлеб пшеничный) с маслом сливочным	200	15-68
200мл	Какао с молоком	119	14-26

(Обед)

20/20/5	Бутерброд с сыром	173	21-78
250гр	Суп гороховый с гренками с мясом говядины п\ф	119	15-95
100гр	Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом	150	11-09
100гр	Говядина тушеная в кисло-сладком соусе	103	51-94
200мл	Сок фруктовый (яблочный)	63	21-00
25гр	Хлеб пшеничный	65	2-25
25гр	Хлеб ржаной	60	2-25

Шеф - повар:  А. С. Алексеева