

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ № 48 г. Нижнеудинск»

 С. А. Быкова

МЕНЮ

«6» Марта 2025 г.

Обед (ул бой Пятилетки 2)

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость
Для организации бесплатного питания 7 – 11 лет				
1	Бутерброд с сыром	20\10\5гр	190	14-13
2	Борщ с картофелем с мясом говядины со сметаной	250гр	103	22-82
3	Плов с курицей	200гр	187	29-94
4	Хлеб ржаной	25гр	60	2-25
5	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-25
6	Чай с шиповником	200мл	95	2-67
7	Яблоко	100гр	45	16-00
Итого			745ккал	90-06
Для организации бесплатного питания 12 лет и старше				
1	Бутерброд с сыром	20\20\5гр	190	21-78
2	Борщ с картофелем с мясом говядины со сметаной	250гр	103	22-82
3	Плов с курицей	250гр	287	33-70
4	Хлеб ржаной	25гр	60	2-25
5	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-25
6	Чай с шиповником	200мл	95	2-67
7	Яблоко	100гр	45	16-00
Итого			845ккал	101-47

Шеф – повар



А. С. Алексеева