

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ № 48 г. Нижнеудинск»

 С.А. Быкова

МЕНЮ

10 Марта 2025 г.

Обед (ул 6 ой Пятилетки 2)

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость
Для организации бесплатного питания 7 – 11 лет				
1	Салат из капусты белокочанной	60гр	119	5-74
2	Суп-харчо	250гр	162	21-78
3	Картофельное пюре с сливочным маслом	180гр	114	19-52
4	Голень куриная запеченная	140гр	158	38-33
5	Сок фруктовый (яблочный)	200гр	63	21-00
6	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-25
7	Хлеб ржаной	25гр	60	2-25
Итого			741ккал	110-87
Для организации бесплатного питания 12 лет и старше				
1	Салат из капусты белокочанной	100гр	150	9-40
2	Суп-харчо	250гр	162	21-78
3	Картофельное пюре с сливочным маслом	180гр	114	19-52
4	Голень куриная запеченная	140гр	158	38-33
5	Сок фруктовый (яблочный)	200гр	63	21-00
6	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-25
7	Хлеб ржаной	25гр	60	2-25
8				
Итого			772 ккал	114-53

повар:



А.С. Алексеева