

МЕЗУ

категория: инвалиды 11-18 лет

стоимость: 216-66

исходя: 05.03.2025

(Завтрак)

Дата: «6» Марта 2025 г.

(Обед)

Выход	Наименование блюда	Калорийность порции	Цена
150гр	Омлет запеченный с сыром	207	54-08
25/15	Бутерброд (хлеб пшеничный) с маслом сливочным	200	17-03
200мл	Какао с молоком	119	14-08
100гр	Яблоко	45	16-00
100гр	Йогурт	80	30-00

Выход	Наименование блюда	Калорийность порции	Цена
20/20/5	Бутерброд с сыром	190	21-78
250гр	Борщ с картофелем с мясом говядины со сметаной	287	22-82
250гр	Плов с курицей	287	33-70
200мл	Чай с шиповником	95	2-67
25гр	Хлеб пшеничный	65	2-25
25гр	Хлеб ржаной	60	2-25

Шеф - повар:



А.С. Алексеева