



УТВЕРЖДЕНО:

Директор МБОУ «СОШ № 48 г. Нижнеудинск»

С.А. Быкова С.А. Быкова

МЕНЮ

«7» Марта 2025 г.

Обед (ул 6 ой Пятилетки 2)

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость
Для организации бесплатного питания 7 – 10 лет				
1	Винегрет овощной	60гр	125	6-86
2	Суп картофельный с гречневой крупой с курицей	250гр	158	23-73
3	Макароны отварные со сливочным маслом	180гр	194	8-73
4	Печень говяжья по-строгановски	100гр	95	28-78
5	Кисель из повидла	200мл	112	9-26
6	Хлеб пшеничный	50гр	130	4-50
7	Хлеб ржаной	30гр	70	2-70
8				
Итого			884ккал	84-56
Для организации бесплатного питания 12 лет и старше				
1	Винегрет овощной	100гр	170	11-43
2	Суп картофельный с гречневой крупой с курицей	250гр	158	23-73
3	Макароны отварные со сливочным маслом	180гр	194	8-73
4	Печень говяжья по-строгановски	100гр	95	28-78
5	Кисель из повидла	200мл	112	9-26
6	Хлеб пшеничный	50гр	130	4-50
7	Хлеб ржаной	30гр	70	2-70
8	Яблоко	100гр	45	16-00
Итого			974ккал	105-13

Шеф – повар:

А.С. Алексеева