

Директор МБОУ «СОШ № 48 г. Нижнеудинск»


С. А. Быкова

МЕНЮ

12 Марта 2025г.

Обед (ул 6 ой Пятилетки 2)

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость
Для организации бесплатного питания 7 – 11 лет				
1	Салат из отварной моркови с чесноком и маслом подсолнечным	60гр	104	7-10
2	Солянка сборная мясная ветчиной	250гр	132	32-55
3	Макароны отварные с сливочным маслом	100гр	100	4-26
4	Котлета из мяса говядины	100гр	180	53-43
5	Компот яблочный	200гр	112	8-67
6	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-25
7	Хлеб ржаной	25гр	60	2-25
Итого			753ккал	110-51
Для организации бесплатного питания 12 лет и старше				
1	Салат из отварной моркови с чесноком и маслом подсолнечным	100гр	200	8-86
2	Солянка сборная мясная	250гр	132	32-55
3	Макароны отварные со сливочным маслом	180гр	194	8-28
4	Котлета из мяса говядины	100гр	180	53-43
5	Компот яблочный	200гр	112	8-67
6	Хлеб ржаной	25гр	60	2-25
7	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-25
8	Яблоко	100гр	45	16-00
Итого			988ккал	135-13

Шеф – повар:



А. С. Алексеева