

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ № 48 г. Нижнеудинск»

 С. А. Быкова

МЕНЮ

«14» Марта 2025 г.

Обед (ул 6 ой Пятилетки 2)

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость
Для организации бесплатного питания 7 – 11 лет				
1	Бутерброд с маслом сливочным с сыром	20\10\5гр	137	14-13
2	Суп гороховый с гренками с мясом говядины	250гр	119	15-95
3	Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом	100гр	120	5-91
4	Говядина тушеная в кисло- сладком соусе	100гр	103	51-94
5	Сок фруктовый (яблочный)	100гр	63	10-50
6	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-25
7	Хлеб ржаной	25гр	60	2-25
Итого			667ккал	102-93
Для организации бесплатного питания с 12 лет и старше				
1	Бутерброд с маслом сливочным с сыром	20\20\5гр	173	21-78
2	Суп гороховый с гренками с мясом говядины	250гр	119	15-95
3	Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом	180гр	150	11-09
4	Говядина тушеная в кисло-сладком соусе	100гр	103	51-94
5	Сок фруктовый (яблочный)	200гр	63	21-00
6	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-25
7	Хлеб ржаной	25гр	60	2-25
8	Яблоко	100гр	45	16-00
Итого			778 ккал	142-26

Шеф – повар:



А. С. Алексеева