

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ № 48 г. Нижнеудинск»

 С. А. Быкова

МЕНЮ

**17 Марта 2025**

**Обед** (ул 6 ой Пятилетки 2)

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость
Для организации бесплатного питания 7 – 11 лет				
1	Салат из свежих огурцов	100гр	15	15-12
2	Солянка из птицы	250гр	150	22-28
3	Картофель отварной с маслом сливочным	100гр	75	7-67
4	Котлета из мяса говядины	100гр	159	53-43
5	Компот из чернослива	200гр	91	9-79
6	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-25
7	Хлеб ржаной	25гр	60	2-25
8				
Итого			<b>615ккал</b>	<b>112-79</b>
Для организации бесплатного питания с 12 лет и старше				
1	Салат из свежих огурцов	100гр	15	15-12
2	Солянка из птицы	250гр	150	22-28
3	Картофель отварной с маслом сливочным	150гр	170	12-25
4	Котлета из мяса говядины	100гр	159	53-43
5	Компот из чернослива	200гр	91	9-79
6	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-25
7	Хлеб ржаной	25гр	60	2-25
8				
Итого			<b>710ккал</b>	<b>117-37</b>

Шеф – повар:



А. С. Алексеева