



МЗЕДО

категория: дошкольная (1-18 лет) стоимость детского дня: 177-88

Дата: «19 Марта 2025 г.

(Завтрак)

Выход	Наименование блюда	Калорийность порции	Цена
200гр	Суп молочный с макаронными изделиями	200	18-32
25\15	Бутерброд(хлеб пшеничный) с маслом сливочным	173	15-68
200мл	Какао с молоком	119	14-26
100гр	Йогурт	80	30-00

(Обед)

Выход	Наименование блюда	Калорийность порции	Цена
250гр	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом говядины	130	18-02
20\20	Бутерброд с сыром	173	21-78
180гр	Спагетти отварные	348	8-73
30гр	Соус красный основной	17	3-04
130гр	Голень куриная запеченная	145	38-33
200мл	Чай с сахаром и лимоном	95	5-22
25гр	Хлеб пшеничный	65	2-25
25гр	Хлеб ржаной	60	2-25

Шеф-повар

А.С.Алексеева