

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ № 48 г.

Нижнеудинск»

 С.А. Быкова

МЕНЮ

19 Марта

2025 г.

Обед

(ул 6 ой Пятилетки 2)

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость
Для организации бесплатного питания 7 – 11 лет				
1	Бутерброд с сыром	20\10\5гр	137	14-13
2	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом говядины	250гр	130	18-02
3	Макароны отварные со сливочным маслом	100гр	180	4-46
4	Соус красный основной	30гр	17	3-04
5	Голень куриная запеченная	130гр	145	38-33
6	Чай с сахаром и лимоном	200мл	95	5-22
7	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-25
8	Хлеб ржаной	25гр	60	2-25
9				
			829ккал	87-70
Для организации бесплатного питания с 12 лет и старше				
1	Бутерброд с сыром	20\20\5гр	173	21-78
2	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом говядины	250гр	130	18-02
3	Макароны отварные со сливочным маслом	180гр	348	8-73
4	Соус красный основной	30гр	17	3-04
5	Голень куриная запеченная	130гр	145	38-33
6	Чай с сахаром и лимоном	200мл	95	5-22
7	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-25
8	Хлеб ржаной	25гр	60	2-25
9				
			1033ккал	99-62

Шеф – повар:



А.С. Алексеева