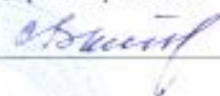


УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ № 48 г. Нижнеудинск»



С.А. Быкова

МЕНЮ

**18 Марта 2025 г.**

**Обед** (ул 6 ой Пятилетки 2)

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость
<b>Для организации бесплатного питания 7 – 11 лет</b>				
1	Винегрет овощной	60гр	15	6-86
2	Рассольник ленинградский с мясом говядины и сметанной	250гр	150	20-60
3	Рыба По-Шумски	250гр	428	49-91
4	Сок фруктовый (яблочный)	100гр	63	10-50
5	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-25
6	Хлеб ржаной	25гр	60	2-25
7				
<b>Итого</b>			<b>781ккал</b>	<b>92-37</b>
<b>Для организации бесплатного питания с 12лет и старше</b>				
1	Винегрет овощной	100гр	15	11-43
2	Рассольник ленинградский с мясом говядины и сметанной	250гр	150	20-60
3	Рыба По-Шумски	250гр	428	49-91
4	Сок фруктовый (яблочный)	200гр	63	21-00
5	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-25
6	Хлеб ржаной	25гр	60	2-25
7				
<b>Итого</b>			<b>781 ккал</b>	<b>107-44</b>

Шеф – повар:



А.С. Алексеева