

УТВЕРЖАЮ:

Директор МБОУ «СОШ № 48 г. Нижнеудинск»

С.А. Быкова

МЕНЮ

«13» Декабря 2024 г.

Обед (ул 6 ой Пятилетки 2)

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость
---	--------------------	--------------	---------------------	-----------

Для организации бесплатного питания 7 – 11 лет

1	Бульбод с сыром	20\10\5гр	137	13-75
2	Суп гороховый с гречками с маслом говядины	250гр	119	15-09
3	Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом	100гр	132	5-06
4	Гуляш из мяса говядины	50гр	52	42-14
5	Сок фруктовый	200гр	32	18-40
6	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-45
7	Хлеб ржаной	25гр	60	2-85
Итого			597ккал	99-74

Для организации бесплатного питания с 12 лет и старше

1	Бульбод с сыром	20\20\5гр	173	20-95
2	Суп гороховый с гречками с маслом говядины	250гр	119	15-09
3	Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом	180гр	150	9-06
4	Гуляш из мяса говядины	50гр	52	42-14
5	Сок фруктовый	200гр	63	18-40
6	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-45
7	Хлеб ржаной	25гр	60	2-85
8				
Итого			682 ккал	110-94

Шеф – повар:

*С.А. Быкова*

А.С. Алексеева