

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ № 48 г. Нижнеудинск»



С. А. Быкова

МЕНЮ

«10» Декабря 2024 г.

Обед (ул 6 ой Пятилетки 2)

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость
Для организации бесплатного питания 7 – 11 лет				
1	Винегрет овощной	60гр	50	7-16
2	Суп с рыбными консервами	250гр	129	15-01
3	Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом	100гр	132	5-06
4	Тефтели из мяса говядины	100гр	169	44-56
5	Сок фруктовый	100гр	63	9-20
6	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-45
7	Хлеб ржаной	25гр	60	2-85
8				
Итого			668ккал	86-29
Для организации бесплатного питания 12 лет и старше				
1	Винегрет овощной	100гр	90	11-13
2	Суп с рыбными консервами	250гр	129	15-01
3	Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом	180гр	150	9-06
4	Тефтели из мяса говядины	100гр	169	44-56
5	Сок фруктовый	200гр	63	18-40
6	Хлеб ржаной	25гр	60	2-85
7	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-45
8	Яблоко	100гр	50	20-00
Итого			776ккал	123-46

Шеф – повар:



А. С. Алексеева