

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ № 48 г. Нижнеудинск»

 С.А. Быкова

МЕНЮ

12 Декабря 2024г

Обед (ул 6 ой Пятилетки 2)

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость
Для организации бесплатного питания 7 – 11 лет				
1	Салат из свежих огурцов	40гр	7	14-08
2	Суп картофельный с фрикадельками	250гр	174	27-51
3	Рис отварной рассыпчатый	100гр	80	7-69
4	Птица (курица) в соусе с томатом	50гр	108	28-42
5	Чай с сахаром	200гр	95	2-46
6	Хлеб ржаной	25гр	60	2-85
7	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-45
8				
Итого			589ккал	85-46
Для организации бесплатного питания с 12 лет и старше				
1	Салат из свежих огурцов	50гр	8	17-28
2	Суп картофельный с фрикадельками	250гр	174	27-51
3	Рис отварной рассыпчатый	180гр	150	13-65
4	Птица (курица) в соусе с томатом	100гр	108	56-81
5	Чай с сахаром	200гр	95	2-46
6	Хлеб пшеничный	25гр	65	2-45
7				
8				
Итого			660 ккал	120-16

Шеф – повар:



А С Алексеева