

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ № 48 г. Нижнеудинск»

С А Быкова

МЕНЮ

«15» Октября

2024 г.

Обед

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость
Для организации бесплатного питания 7 – 11 лет				
1	Бутерброд с сыром	20\10\5гр	95	13-15
2	Борщ с картофелем с мясом говядины со сметаной	250гр	103	17-17
3	Плов из мяса свинины	200гр	230	42-41
4	Хлеб пшеничный	25гр	46	2-45
5	Хлеб ржаной	25гр	45	2-85
6	Чай с сахаром	200мл	95	2-40
7				
Итого			674 ккал	80-43
Для организации бесплатного питания 11 – 18 лет				
1	Бутерброд с сыром	20\20\5гр	95	19-75
2	Борщ с картофелем с мясом говядины со сметаной	250гр	103	17-17
3	Плов из мяса говядины	200гр	287	42-41
4	Хлеб ржаной	25гр	45	2-45
5	Хлеб пшеничный	25гр	46	2-85
6	Чай с сахаром	200мл	95	2-40
7				
Итого			717ккал	87-03

Шеф – повар

А С Алексеева

Утверждаю:



С.А. Быкова

МЕНЮ О.В.З

Возрастная категория: 11-18 лет

стоимость детодня: 168-09

(Завтрак)

Дата: «15» Октября 2024 г.

Выход	Наименование блюда	Калорийность порции	Цена
200гр	Запеканка манная с соусом шоколадным	365	14-45
20/20/10	Бутерброд с маслом сливочным	91	15-36
200мл	Какао с молоком	25	10-84
100гр	Йогурт	80	31-00

(Обед)

Выход	Наименование блюда	Калорийность порции	Цена
	Бутерброд с сыром	170	11-86
250гр	Борщ с картофелем с мясом говядины со сметаной	150	17-17
200гр	Плов из свинины	208	42-41
60гр	Яблоко	70	12-00
200	Чай с сахаром	91	2-40
50	Хлеб ржаной	46	5-70
50	Хлеб пшеничный	46	4-90

Шеф - повар:

А.С. Алексеева