

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ № 48 г. Нижнеудинск»

С.А Быкова

МЕНЮ

17 Октября 2024 г.

Обед

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость
Для организации бесплатного питания 7 – 11 лет				
1	Салат из капусты белокочанной	30гр	45	2-09
2	Суп Харчо	250гр	162	14-58
3	Картофельное пюре с сливочным маслом	100гр	52	9-34
4	Голень куриная запеченная	130гр	142	37-65
5	Сок фруктовый	200гр	63	18-40
6	Яблоко	130гр	51	26-00
7	Хлеб пшеничный	25гр	46	2-45
8				
Итого			555 ккал	110-51
Для организации бесплатного питания 11 – 18 лет				
1	Салат из капусты белокочанной	60гр	130	6-70
2	Суп Харчо	250гр	162	14-58
3	Картофельное пюре с сливочным маслом	180гр	94	17-29
4	Голень куриная запеченная	130гр	142	37-65
5	Сок фруктовый	200гр	155	18-40
6	Хлеб пшеничный	25гр	46	2-45
7	Хлеб ржаной	25гр	46	2-85
8	Яблоко	130гр	51	26-00
Итого			774 ккал	125-92

Шеф – повар:



А С Алексеева



Утверждаю: Быкова С А

## МЕНЮ

Возрастная категория: 11-18 лет

стоимость ~~детского~~ детского 202-90

Дата: «17» Октября 2024г.

\_(Завтрак)

(Обед)

Выход	Наименование блюда	Калорийность порции	Цена
200гр	Каша пшенная с маслом сливочным	335	13-56
20\20	Бутерброд с маслом и сыром	110	20-75
200мл	Чай с медом	119	11-67
100гр	Йогурт	76	31-00
130гр	Яблоко	51	26-00

Выход	Наименование блюда	Калорийность порции	Цена
60гр	Салат из капусты белокочанной	90	6-70
250гр	Суп Харчо	162	14-58
180гр	Картофельное пюре с маслом сливочным	94	17-29
130гр	Голень куриная запеченная	71	37-65
200мл	Сок фруктовый	155	18-40
25гр	Хлеб ржаной	90	2-85
25гр	Хлеб пшеничный	92	2-45

Шеф - повар:

А. С. Алексеева